



# **Incels: En första undersökning av fenomenet (i EU), dess betydelse och vilka utmaningar det innebär för P/CVE**

Radicalisation Awareness Network

**RAN**   
Practitioners

# **Incels: En första undersökning av fenomenet (i EU), dess betydelse och vilka utmaningar det innebär för P/CVE**

## RÄTTSLIGT MEDDELANDE

Detta dokument har framställts för Europeiska kommissionen men återspeglar enbart åsikterna hos dess författare. Europeiska kommissionen är inte ansvarig för eventuella konsekvenser till följd av vidareutnyttjandet av denna publikation. Mer information om Europeiska unionen finns på internet (<http://www.europa.eu>).

Luxemburg: Europeiska unionens publikationsbyrå, 2021

© Europeiska unionen, 2021



Policyn om vidareutnyttjande av Europeiska kommissionens dokument genomförs genom kommissionens beslut 2011/833/EU av den 12 december 2011 om vidareutnyttjande av kommissionens handlingar (OJ L 330, 14.12.2011, s. 39). Om inte annat anges tillåts vidareutnyttjandet av detta dokument under licensen Creative Commons Erkännande 4.0 Internationell (CC-BY-4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>). Det innebär att vidareutnyttjande är tillåtet under förutsättning att ursprunget anges korrekt och att det anges om några ändringar har gjorts.

Vid användning eller reproduktion av delar som inte ägs av Europeiska unionen kan tillstånd behöva inhämtas direkt från respektive rättsinnehavare.

## Inledning

Med personer som lever i ofrivilligt celibat ("incels") avses män som anser att de är oförmögna att ha ömsesidiga sexuella relationer på grund av att de uppfattas som fysiskt oattraktiva. Incelmiljön online består av våldsamt kvinnofientligt innehåll, där medlemmarna hyllar våld mot kvinnor och attacker på samhällsnivå, som skjutningen i Isla Vista 2014. Gärningsmän som begår massdåd med antingen uttryckliga eller underförstådda incelmotiv hjälteförklaras av incelrörelsen. Syftet med det här dokumentet är att avmystifiera incel-ideologins grundprinciper och dess koppling till våld, beskriva de främsta utmaningarna för aktörer som arbetar med att förebygga och motverka våldsbejakande extremism (P/CVE) när det gäller att nå ut till den här gruppen samt ge rekommendationer till aktörer som erbjuder stödinsatser i syfte att stärka och förbättra arbetet med detta fenomen.

## Del 1: Incel-ideologin

### Bakgrund

Incelrörelsen är en del av den större "manosfären" <sup>(1)</sup>, en samling av antifeministiska, främst onlinebaserade, gemenskaper som ägnar sig åt misogyni i varierande grad och, i vissa fall, riktat våld. <sup>(2)</sup> Manosfären kan till stor del delas upp i fyra olika sfärer: Pickup Artists (raggingsexperter, PUAs), Men Going Their Own Way (män som går sin egen väg, MGTOW), Men's Rights Activists (mansrättsaktivister, MRAs) och incels. <sup>(3)</sup>

Mansrättsaktivism är den äldsta grenen av manosfären och fanns redan före internet. MRAs är intresserade av rättslig och politisk förändring och fokuserar på den upplevt orättvisa behandlingen av män när det gäller frågor som skilsmässa och underhållsbidrag. <sup>(4)</sup> MGTOW-rörelsens förespråkare menar att män bör undvika normal kontakt med kvinnor, till exempel att de inte ska bo ihop, och att en strikt hierarki mellan könen bör upprätthållas. <sup>(5)</sup> PUAs och incels däremot fokuserar båda på att få tillgång till sexuella relationer med kvinnor. Skillnaden är att PUAs tror att de kan manipulera kvinnor till att ha sex med dem genom en rad beteenden som kallas "spelet", medan incels tror att de är genetiskt och socialt missgynnade, vilket innebär att de nekas sexuella relationer med kvinnor.

Incelrörelsen bildades på nätet, och onlinemiljön har bidragit till dess utveckling. I incelmiljöer online kan dessa män dela den frustration, ilska och smärta som de upplever på grund av sin påstådda oförmåga till sexuella relationer och sin upplevda genetiska underlägsenhet. I takt med att dessa miljöer har växt har incelrörelsen utvecklat en egen ideologi och egna värderingar och utsett såväl hjältar som fiender.

Incelforum online utgör en risk för allmänhetens hälsa och säkerhet. <sup>(6)</sup> Det är tydligt att incels till viss del strävar efter att förändra samhället. De är arga på samhället och människor som har sexuella relationer och vill se en märkbar förändring när det gäller behandlingen av incels och strukturerna för sociala och romantiska förhållanden. Enligt incelrörelsens nihilistiska världsbild är det omöjligt att ändra deras situation utan en sådan samhällsförändring. Den här inställningen har bidragit till att skapa en onlinemiljö bestående av män som ofta är arga, isolerade, deprimerade och ibland självmordsbenägna. <sup>(7)</sup>

Ett litet antal incels har redan visat att de är kapabla att begå våldsdåd, vilket Alek Minassians attack 2018 är ett exempel på. Vissa incels har visat att de är kapabla att skada sig själva genom självmord och riskfyllda kroppsmodifieringar. <sup>(8)</sup> Det behövs en större förståelse för den här gruppen, så att åtgärder kan vidtas för att skydda både utsatta medlemmar inom gruppen och övriga samhället från våldshandlingar med incelmotiv.

---

<sup>(1)</sup> Ging, Alphas, Betas, and Incels: Theorizing the Masculinities of the Manosphere.

<sup>(2)</sup> DiBranco, The men's rights movement and violence, BBC News, 'Pick-up artist' Adnan Ahmed jailed for two years for threatening behaviour.

<sup>(3)</sup> Bratich & Banet-Weiser, From pick-up artists to incels. I vissa fall beskrivs även kristna tradcon-grupper och delar av nörd-/gamingkulturen som en del av manosfären.

<sup>(4)</sup> Ibid., s. 3.

<sup>(5)</sup> Smith, Why Do These Straight Men Want Nothing to Do With Women?

<sup>(6)</sup> VoxPol, Violent misogyny, mass murder and suicide: It's time we saved incels from themselves.

<sup>(7)</sup> Moonshot, Incels: A Guide to Symbols and Terminology.

<sup>(8)</sup> Ibid., s. 6.

## Incelrörelsens tankesystem

När begreppet incel först myntades 1997 var det inte kopplat till ett visst kön eller en viss sexuell läggning. Webbsidan Alana's Involuntary Celibacy Project skapades av en kvinnlig student som ett ställe där personer kunde dela med sig av sin frustration över sex, dejting och sexualitet. <sup>(9)</sup>

Här räknades även kvinnor som såg sig själva som incels in. <sup>(10)</sup> Men under de följande tio åren började nya webbsidor skapade av incels utveckla sin egen unika kultur bestående av misogyni och kvinnofientlighet. Allt eftersom den misogyna diskursen växte splittrades rörelsen, vilket ledde till att dagens incel-ideologi växte fram bland de mer extrema och misogyna medlemmarna. <sup>(11)</sup> Moderna incelforum online har en uttalat misogyn ideologi, är mer extrema och ägnar sig åt en diskurs där massmördare hyllas och våld uppmuntras. <sup>(12)</sup> Termens moderna innebörd är även könsspecifik, och inom incelrörelsen betraktas bara män som incels. Kvinnor som lever i ofrivilligt celibat ("femcels") erkänns inte av incelrörelsen och de flesta incelforum är könsuppdelade. Det finns forum för femcels, men de sympatiserar inte med incelrörelsens misogyna ideologi.

Incels anser att det finns tre anledningar till att de inte får sex: <sup>(13)</sup>

### 1. Genetik

Incels ser sig själva som fysiskt oattraktiva och anser att detta beror på genetik och biologi. Även om andra faktorer, som pengar och status, kan förbättra en mans förmåga att få sex, ser de ett fysiskt attraktivt utseende som den viktigaste faktorn när det gäller att attrahera en partner och, ytterst, att få tillgång till sex.

#### *Blackpill*

"Piller"-terminologin är baserad på filmen *Matrix* från 1999 och används av extremhögern och på misogyna onlineforum. Enligt incelrörelsen ägnar sig män som är "bluepilled" – som har tagit det blå pillret – åt konventionell dejting, medan de som valt det röda pillret och är "redpilled" förkastar feministiska idéer om kvinnorollen och försöker manipulera sexmarknaden för att få sex. <sup>(14)</sup> "Blackpill" är den mest nihilistiska delen av pillerideologin. Den går ut på att det enda sättet att få sex är genom ett fysiskt attraktivt utseende.

Blackpill är en av grundprinciperna inom incelrörelsens tankesystem, där en persons ställning på den **sexuella marknaden** ses som oföränderlig och redan avgjord vid födseln. Incels tror att ingen form av personlig utveckling eller psykiskt stöd kan påverka deras möjlighet att få tillgång till sexuella relationer. **Looksmaxxing** (att förbättra sitt utseende genom en rad olika metoder, till exempel kroppsvård, plastikkirurgi och anabola steroider) diskuteras som ett alternativ inom incelmiljön. Looksmaxxing ses dock endast som ett alternativ för personer som inte är **trucels**, eftersom bara de med väldigt få incelegenskaper anses kunna ta sig ur incelskapet med hjälp av looksmaxxing. Självmord ses ofta som en förståelig och acceptabel reaktion på den situation de befinner sig i, som de ser som oföränderlig.

Blackpill kan användas som ett substantiv, adjektiv eller verb. Det är en filosofi eller världsåskådning. Blackpill är också något man kan göra – "to blackpill someone" (att ge någon det svarta pillret) innebär att man presenterar forskning, bevis och argument som stöder blackpill-ideologins världsmodell. En forskningsrapport, ett personligt möte eller en person kan också beskrivas som "blackpilled".

### 2. Kvinnors val av partner ur ett evolutionärt perspektiv

Incels tror på biologisk determinism och att sättet att välja partner har utvecklats genom evolutionen. De anser att kvinnor är evolutionärt förprogrammerade att hitta den mest fysiskt attraktiva mannen genom en process som kallas **hypergami**. Incels tar upp hypergami som ett argument för deras syn på kvinnor som sexuellt selektiva och inställda på att vilja ha sex med ett litet antal så kallade **alfamän**. Deras tolkning av hypergami går ut på att kvinnor hellre lever i celibat än ingår sexuella relationer med män som inte befinner sig i toppen av hierarkin.

<sup>(9)</sup> Hoffman et al., Assessing the Threat of Incel Violence.

<sup>(10)</sup> Taylor, The woman who founded the 'incel' movement.

<sup>(11)</sup> Ibid., s. 9.

<sup>(12)</sup> Ibid., s. 9.

<sup>(13)</sup> Ibid., s. 7.

<sup>(14)</sup> Moonshot, Incels: A Guide to Symbols and Terminology.

Incels anser att den här tolkningen av partnerval är ett evolutionärt och biologiskt faktum och att det därför inte går att ändra utan påverkan utifrån, till exempel genom samhällsstrukturer.

### 3. Samhällsstrukturer

Incels menar att samhällsstrukturer historiskt sett har använts för att kontrollera kvinnors hypergama beteende. <sup>(15)</sup> Under 1950-talet hade kvinnor till exempel ofta färre juridiska, ekonomiska, reproduktiva och personliga rättigheter än män. Incels menar att kvinnor var tvungna att byta sex (genom äktenskapet) mot personlig säkerhet för sig själva och sina barn. Enligt incel-ideologin innebar denna struktur att alla män fick tillgång till sexuella relationer på lika villkor. Incels hävdar att dessa strukturella begränsningar av kvinnors självständighet kontrollerade deras medfödda hypergama beteende.

Incels anser också att kvinnors ökade frihet och rättigheter under de senaste decennierna har gjort det möjligt för kvinnor att ägna sig åt hypergama beteenden och välja bort sexuella relationer med oattraktiva män. Incels kallar detta **80/20-regeln** – en föreställning om att de 20 procenten populäraste männen numera har sex med majoriteten av kvinnorna och att 80 procenten av alla män inte har möjlighet till meningsfulla sexuella relationer. <sup>(16)</sup> Incels ser incelskapet delvis som en produkt av vår moderna tid och det västerländska samhällets liberalisering.

Enligt incel-ideologin är inte personlighet och känslomässig samhörighet viktiga faktorer när det gäller att hitta en sexuell eller romantisk partner. De drar slutsatsen att deras "genetiska underlägsenhet" innebär att majoritetssamhället aktivt hemlighåller eller avvisar information om incelskapet i syfte att eliminera dem från genpoolen eller undvika att ge incels materiellt stöd.

### Våldsbejakande misogyni och antifeminism

Avhumanisering av kvinnor är vanligt förekommande inom hela incelmiljön. Kvinnor och flickor kallas för "hål", "toaletter" och "**femoids**". Dessutom används rasistiska termer; till exempel kallas asiatiska kvinnor för "**nudelhoror**". Kvinnor beskrivs som oförmögna att känna empati eller kärlek och tros inte heller kunna lida av psykiska ohälsa. <sup>(17)</sup> Incels anser att kvinnor kan visa tillgivenhet till fysiskt attraktiva män (så kallade **Chads**), men att deras hypergama beteende innebär att de ändå alltid kommer att leta efter en mer attraktiv partner, om de kan.

I ideologin ingår inget eget ansvar från incelrörelsens medlemmars sida. Istället stöder den föreställningen att deras ofrivilliga celibat framför allt beror på vad de uppfattar som kvinnornas biologiska och evolutionära beteende. Påståenden om att incels svårigheter med förhållanden kan bero på deras misogyni, sociala beteende eller kvinnofientlighet avvisas av rörelsen.

---

<sup>(15)</sup> Zimmerman et al., Recognizing the Violent Extremist Ideology of 'Incels'.

<sup>(16)</sup> Zimmerman et al., Recognizing the Violent Extremist Ideology of 'Incels', s. 7.

<sup>(17)</sup> Chang, The monstrous-feminine in the incel imagination.

## Incels, våld och sociala medier

Förhållande av våld mot kvinnor förekommer inom hela incelmiljön. Det handlar både om våld som begås av incels och av tredje part.

Våldsdiskussionernas omfattning skiljer sig åt beroende på om det är ett incelforum med hög eller låg risk. Våldsdiskussioner är vanligt förekommande på incelforum med hög risk, medan incelforum med låg risk innehåller mindre andel våldsbejakande diskussioner. Våldsdiskursen inom incelrörelsen kan delas in i tre nivåer: personlig, interpersonell och samhällsrelaterad. (18) De plattformar som förknippas med störst risk är webbsidor och forum skapade av incels, till exempel incels.is, där våldsdiskussioner på alla nivåer förekommer. Forum på populära sociala medieplattformar som YouTube och Twitter utgör plattformar med lägre risk, där diskussioner vanligtvis fokuserar på våld mot den egna personen, men där diskussioner om våld på interpersonell nivå eller samhällsnivå också förekommer. Reddit har historiskt sett varit en högriskplattform, men sedan en rad subreddit förbjöds 2017 och 2018 har mängden incelrelaterat innehåll på plattformen minskat. Även om det fortfarande finns incelrelaterade subreddit på plattformen är dessa mer nischade och har lägre aktivitet än dem som förbjöds 2017/2018.

### Våld mot den egna personen

Diskussioner om självmordstankar är ytterst vanliga inom hela incelmiljön. Incels skriver om att de vill begå självmord, lägger upp självmordsbrev, diskuterar olika metoder för att begå självmord och för register över framstående personer inom incelrörelsen som har begått självmord. (19) En oroande tendens är att incels på nätet ofta uppmuntrar självmordsbenägna personer att begå mord följt av självmord som ett sätt att straffa samhället för sitt incelskap. Självmordsbenägna personer uppmanas ofta att "go ER", vilket syftar på "incelhjälten" Elliot Rodgers attack på samhällsnivå. Vid de få tillfällen då en incel erbjuder stöd till en annan incel som uttrycker självmordstankar, eller försöker avråda honom från att ta sitt liv, blir de fientligt bemötta från övriga incelgruppen.

### Interpersonellt våld

Det interpersonella våldet som diskuteras inom incelmiljön kan delas in i tre olika kategorier: (20) våldsamt kriminellt beteende, handlingar som avser att förnedra kvinnor och handlingar som orsakar fysiskt obehag hos kvinnor. Våld utfört av incels som diskuteras inom incelmiljön är bland annat: våld och hotfullt beteende mot sexarbetare, trakasserier av kvinnor på och utanför nätet, sexuellt ofredande mot kvinnor i kollektivtrafiken, att skrämna kvinnor genom att följa efter dem hem och att utsätta kvinnor för **catfishing** på dejtingappar i syfte att förnedra dem eller få tag på nakenbilder.

### Våld på samhällsnivå

Våld på samhällsnivå diskuteras och hyllas ofta på incelplattformar med hög risk. Personer som har begått massdåd antingen direkt eller indirekt till följd av deras oförmåga att hantera sexuellt avvisade av kvinnor hyllas som hjältar. Även om inte alla incels stöder attacker på samhällsnivå finns det medlemmar inom incelrörelsen som sympatiserar med attacker som begås av personer som uppvisar vad de ser som "incelegenskaper". Våld på samhällsnivå ses av vissa som en *förståelig* reaktion på incelskapet, även om det inte alltid ses som direkt försvarbart.

Fördelarna med olika typer av våldsattacker debatteras och incelmördare diskuteras och rangordnas efter hur många kvinnor de lyckats döda och om de angripit män. Incelmördare benämns med hederstiteln "helgon" (21) och beskrivs i vissa fall som martyrer. Massmördare, som Elliot Rodger, Alek Minassian och George Sodini, har blivit synonyma med attacker på samhällsnivå och incels uppmuntrar varandra att "go ER" (22), "go Minassian" eller "go Sodini", vilket kan tolkas som en uppmuntran till att begå våldsattacker eller skada sig själv.

Incels hävdar att det egentligen är en större andel män än de som uttalat identifierar sig som incels som lever i ofrivilligt celibat. Därför kan personer utnämnas till incelhjältar om de har utfört attacker som specifikt riktats mot kvinnor, eller om gärningsmannen har beskrivit sin upplevelse av att bli sexuellt eller romantiskt avvisad som en bidragande orsak till våldet.

(18) Ibid., s. 7.

(19) Daly & Laskovtsov, "Goodbye, My Friendcels": An Analysis of Incel Suicide Posts.

(20) Ibid., s. 7.

(21) Witt, 'If I cannot have it, I will do everything I can to destroy it.' The canonization of Elliot Rodger.

(22) Initialerna ER är en referens till Isla Vista-skytten och incelhjälten Elliot Rodger.

## Incels och våldsbejakande extremistgrupper

Det finns medlemmar inom incelmiljön som sympatiserar med eller stöder våldsbejakande extremistgrupper och ideologier.

### Våldsbejakande högerextremism

Det finns personer inom incelmiljön som sympatiserar med eller stöder våldsbejakande högerextremism. Dessa kan benämna sig själva som **stormcels**, **whitecels** eller **alt-rightcels**. Högerextrema incels kan använda profilbilder eller dela memes med högerextremistiskt innehåll eller dela annat relaterat innehåll. Men innehållet har ändå ofta en koppling till incelrörelsen eller dess ideologi.

I viss forskning har incelrörelsen räknats som en del av den våldsbejakande högerextremismen.<sup>(23)</sup> Det här synsättet tar inte hänsyn till mångfalden som finns inom incelrörelsen och de ideologiska skillnaderna mellan de två fenomenen. Incel-ideologin betraktar samhället ur ett könsbaserat perspektiv. Även om den till viss del överlappar med högerextremismen, till exempel när det gäller antifeminism, antisemitism och socialkonservatism, är dessa åsikter underordnade incelrörelsens övergripande tolkning av sitt missnöje ur ett könsbaserat perspektiv. Incels deltar i diskussioner om ras och rasbaserade hierarkier, men de är inte intresserade av att följa vit makt-rörelsens politiska agenda. Det finns också en mångfald inom incelmiljön, med incels som identifierar sig som icke-vita<sup>(24)</sup> och som inte sympatiserar med högerextrema åsikter. Högerextrema incels syn på incelskapet kan bygga på rasism och högerextrema åsikter, men inom incelmiljön kretsar diskussionerna om ämnet oftast kring hur det påverkar deras möjligheter till sexuella relationer. Högerextrema incels är alltså incels vars åsikter omfattar rasistiska aspekter snarare än en annan slags högerextremister.

### Våldsbejakande jihadism

Det finns en begränsad mängd innehåll som rör våldsbejakade jihadism inom incelmiljön. Det kan bero på att jihadistiskt innehåll modereras hårdare jämfört med högerextremt innehåll, både av moderatörer på incelplattformar och av vanliga onlineplattformar. Bland incels diskuteras begreppet **jihadmaxxing**, vilket utgår från tanken att muslimska incels ska gå med i jihadistgrupper för att kunna ha sexuella relationer med underordnade kvinnor. Diskussioner om att gå med i jihadistgrupper i detta syfte verkar fortfarande vara hypotetiska. Incels diskuterar inte praktiska tillvägagångssätt för att resa och gå med i jihadistgrupper. Våldsbejakande jihadism diskuteras också med ett särskilt fokus på behandlingen av kvinnor, där incels ser IS och andra våldsbejakande extremistgruppers behandling av kvinnor som ett bra sätt att straffa dem.

---

<sup>(23)</sup> Ong, Ideological Convergence in the Extreme Right.

<sup>(24)</sup> Anti-Defamation League, Online Poll Results Provide New Insights into Incel Community.



## Ordlista med incelrelaterade termer

Term	Betydelse
<b>80/20-regeln</b>	Incelrörelsens omtolkning av paretoprincipen inom dejtingsammanhang. Den utgår från att 80 procent av kvinnorna har tillgång till de 20 procenten populäraste männen, vilket innebär att de 80 procent av männen som befinner sig på "botten" får dela på återstående 20 procent av kvinnorna.
<b>Alfa</b>	En man högst upp i samhällets statushierarki. För incels innebär detta en fysiskt attraktiv, ofta lång, man.
<b>Alt-rightcel</b>	En incel som identifierar sig som alt-right.
<b>Ascend</b>	"Ascend" betyder att stiga och innebär att man lämnar incelrollen och har sex med en kvinna. Det får inte vara sex som man betalar för. En incel som går till en prostituerad räknas inte som "ascended".
<b>Betabux</b>	En man som är i ett förhållande med en kvinna men inte räknas som en Chad. Kvinnor nöjer sig bara med en betabux efter att ha "nått väggen" och inte längre kan ha sex med Chads, eller om de fortsätter att ha sex med Chads i smyg samtidigt som de är med en betabux. Enligt incels är kvinnor tillsammans med betabux-män av ekonomiska skäl.
<b>Blackpill</b>	Enligt blackpill-filosofin är det enbart det fysiska utseendet som avgör om en person lyckas på dejtingmarknaden. Det är alltså redan avgjort vid födseln. Därför har män som är genetiskt underlägsna ingen möjlighet att ha sex eller ett romantiskt förhållande.
<b>Bluepill</b>	Enligt incel-ideologin är personer som har tagit det blå pillret fortfarande lyckligt ovetande och har ännu inte insett att det snarare är män än kvinnor som diskrimineras i samhället.
<b>Chad</b>	Urtypen för en alfahanne som man anser får fördelar i samhället tack vare ett stereotypiskt "ariskt" attraktivt utseende, gener, benstruktur, hår och längd.
<b>Catfishing</b>	Att skapa en falsk profil på sociala medier i syfte att utnyttja och lura en person på nätet.
<b>Chadfishing</b>	En typ av catfishing där incels skapar profiler på dejtingsidor med bilder av konventionellt attraktiva män. Syftet är vanligtvis att försöka bevisa att kvinnor är mer benägna att interagera med någon online som de är fysiskt attraherade av.
<b>Femoid/Foid</b>	En förkortning av "femanoid" – en kombination av orden "female" och "humanoid" (människoliknande robot). En avhumaniserande term som antyder att kvinnor inte är människor.

<b>Going ER</b>	En term som syftar på Elliot Rodger och som incels använder för att beskriva eller hylla personer som begår massmord, eller mord följt av självmord.
<b>Hikikomori</b>	En japansk term som beskriver extremt socialt isolerade personer, oftast män, som har dragit sig undan från samhället och all social kontakt.
<b>Hypergami</b>	Tanken att kvinnor är evolutionärt förprogrammerade att "gifta sig uppåt" genom att hitta den mest attraktiva alfahannen. Hypergami bygger på idén att kvinnor är mer sexuellt selektiva och lämnar mindre lämpliga män för män som är mer fysiskt attraktiva och som har en högre socioekonomisk status.
<b>Jihadpill</b>	Att acceptera att det enda sättet att ha sexuella och romantiska relationer är genom att bli jihadist eller utföra jihad.
<b>Jihadmaxxing</b>	Att få tillgång till sexuella och romantiska relationer genom att bli jihadist.
<b>KHHV</b>	"Kissless, hugless, handholdless virgin" – en oskuld som aldrig blivit kysst eller kramad eller hållit någon i handen.
<b>LDAR</b>	"Lay Down And Rot" (lägga sig ner och ruttna) är en fras som syftar på att personlig utveckling, positiva beteenden och korrigerande åtgärder (som <b>looksmaxxing</b> ) är meningslöst och att en persons situation inte kan förbättras. LDAR innebär att man ger upp alla aktiviteter som inte stämmer överens med en "ruttnande" livsstil. Accepterade beteenden är bland annat att surfa på incelforum, titta på porr, undvika kontakt med andra människor och inte gå upp ur sängen.
<b>Looksmaxxing</b>	Att på något sätt försöka förbättra sitt utseende för att uppnå högsta möjliga utseendemässiga potential. Här ingår olika metoder för personlig utveckling, till exempel att träna, gå till frisören, förbättra sin klädstil eller ta anabola steroider.
<b>Manosfären</b>	Ett begrepp som syftar på en lös sammanslutning av antifeministiska, misogynna och mansaktivistiska onlineforum. <b>MRA</b> , <b>MGTOW</b> , <b>PUA</b> och <b>incelrörelsen</b> utgör fyra olika områden inom manosfären.
<b>MGTOW</b>	En undergrupp till manosfären som förespråkar att män undviker romantiska relationer med kvinnor, inklusive att avstå från att skaffa barn förutom genom surrogatmödraskap, samt att en strikt könshierarki upprätthålls.
<b>MRAs</b>	En undergrupp till manosfären som fokuserar på politiska och rättsliga förändringar som främjar mäns intressen, exempelvis att inte behöva betala lika mycket vid skilsmässor och i underhållsbidrag, som lösningar på deras upplevda förtryck.
<b>NEET</b>	Står för "Not in Education, Employment or Training" och innebär att man varken studerar eller jobbar. Incels respekterar NEET-livsstilen eftersom den står för att avlägsna sig från det förtryckande samhället.
<b>Normie</b>	En person som inte är en del av incelrörelsen.
<b>PUAs</b>	En undergrupp till manosfären som följer redpill-ideologin. PUA-rörelsens mål är att ha sex med så många kvinnor som möjligt genom att lära sig "spelet" eller tekniker

	som kan användas för att manipulera kvinnor till att vilja ha sex.
<b>Stormcel</b>	En incel som sympatiserar med våldsbejakande högerextremism. Prefixet "storm" syftar på den våldsbejakande högerextrema webbsidan Stormfront.
<b>Redpill</b>	Hänvisar till en persons uppvaknande till hur världen verkligen ser ut. De som sympatiserar med redpill-ideologin hävdar att kvinnor har betydligt fler förmåner än män.
<b>Den sexuella marknaden</b>	Den sexuella marknaden är dagens dejtingvärld.
<b>Väggen</b>	Väggen, eller "agepill", är den ålder då en kvinnas värde på den sexuella marknaden börjar minska. Enligt incels sker detta vid 25 års ålder.
<b>Whitecel</b>	En incel som identifierar sig genom sin vita etnicitet och sina våldsbejakande högerextrema åsikter.

## Del 2: Incels i Europa

### Var samlas incels online?

Incelforum finns på både sociala medieplattformar och webbsidor som skapats av incels. Det innehåll som förknippas med störst risk finns på webbsidor som har skapats och modereras av incels själva. De främsta webbsidorna skapade av incels är incels.is, incels.net, incels.wiki och incel.blog. Incels finns även på populära sociala medieplattformar, där de mest aktiva forumen finns på YouTube, Twitter och Reddit. Incelrelaterat innehåll förekommer på diverse bildforum, som 4chan och 8kun, men eftersom dessa forum är anonyma och omfattar en stor mängd våldsamt kvinnofientligt innehåll är det svårt att urskilja specifika incelforum.

### Incelforum i Europa

Incelmiljön online är transnationell och det finns ett antal engelskspråkiga forum samt forum på andra språk. Forskningen som har publicerats har främst fokuserat på engelskspråkiga forum, vilka innehåller en hög grad våldsbejakande retorik. <sup>(25)</sup> På engelskspråkiga incelforum samlas medlemmar från europeiska länder som berättar om sina lokala upplevelser av incelskapet.

Incelforumens medlemmar anser att incelskapet skiljer sig åt beroende på sammanhanget och att vissa länder är svårare att leva i än andra. Faktorer som incels hävdar bidrar till dessa svårigheter är bland annat politiska och sociala värderingar, särskilt de som rör feminism, abortfrihet och idéer om sex före äktenskapet. Europa betraktas som en särskilt svår plats att vara incel på grund av dess förmodat feministiska och progressiva politik och värderingar. Icke-vita europeiska incels uttrycker även att de har svårt med sexuella relationer på grund av rasism, islamofobi och främlingsfientlighet.

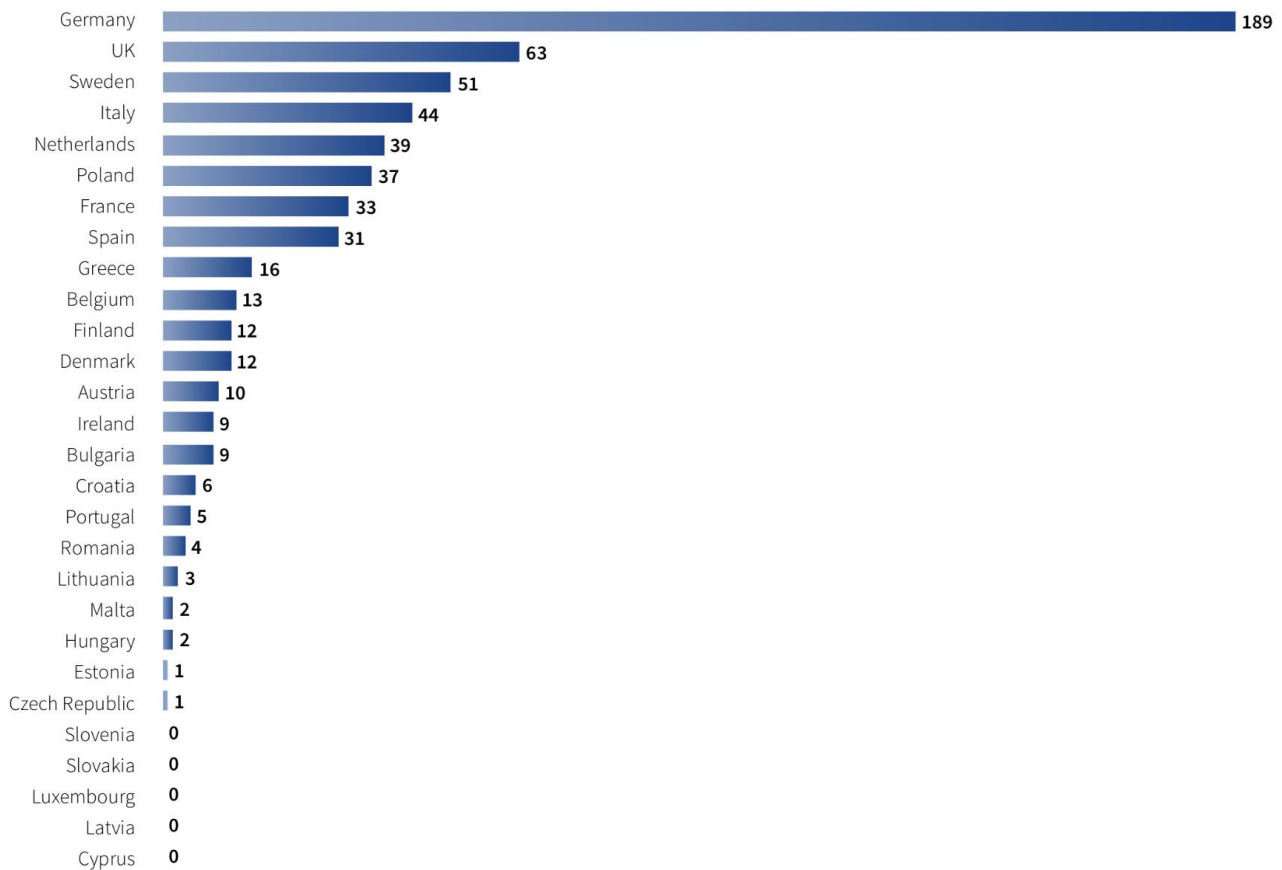
Det finns få forskningsstudier om europeiska incels, men Moonshot har analyserat självrapporterade geografiska data från de största engelskspråkiga incelforumen i syfte att bedöma fördelningen av användare i Europa. <sup>(26)</sup>

<sup>(25)</sup> Jaki et al., Online hatred of women in the Incels.me forum; Tranchese & Sugiura, "I Don't Hate All Women, Just Those Stuck-Up Bitches".

<sup>(26)</sup> Data samlades in av Moonshot från incels.is (tidigare incels.co), det största engelskspråkiga incelforumet online, mellan oktober 2017 och oktober 2020. Det fanns ingen demografisk information om användarna. Istället användes nyckelordsurval som "jag bor i" eller "jag kommer från". Dessa parades ihop med europeiska länder för att identifiera kommentarer från incels.co-datamängden där både en platsindikeringsfras och ett europeiskt land nämdes.

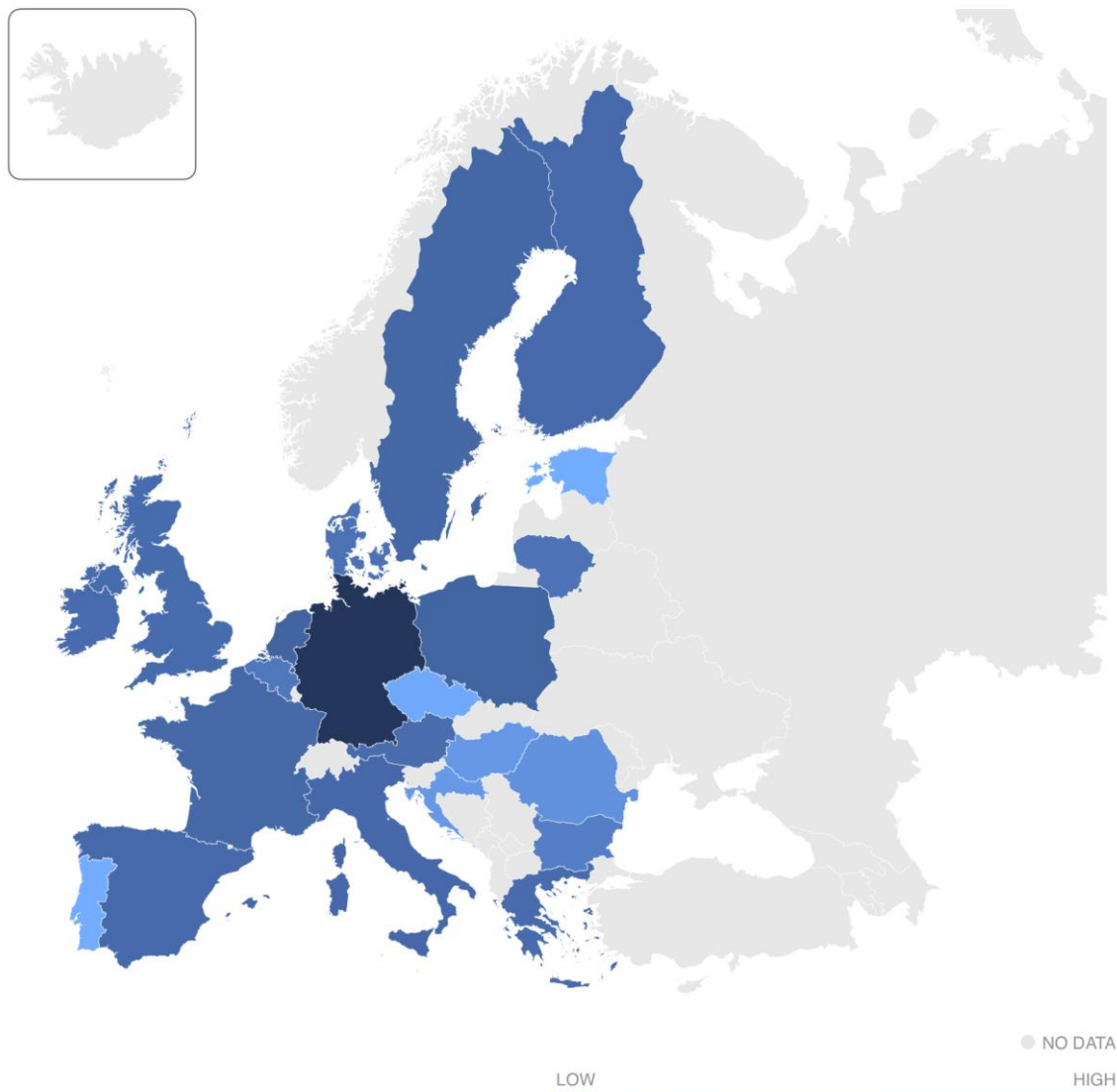


Figur 1: Antalet användare på incel.is uppdelade efter land, © Moonshot <sup>(27)</sup>



<sup>(27)</sup> Data samlades in av Moonshot från incels.is (tidigare incels.co), det största engelskspråkiga incelforumet online, mellan oktober 2017 och oktober 2020. Det fanns ingen demografisk information om användarna. Istället användes nyckelordsurval som "jag bor i" eller "jag kommer från". Dessa parades ihop med europeiska länder för att identifiera kommentarer från incels.co-datamängden där både en platsindikeringsfras och ett europeiskt land nämndes.

Figur 2: Användare på incel.is uppdelade efter europeiskt land, © Moonshot <sup>(28)</sup>



<sup>(28)</sup> Efter att användarkommentarerna analyserats utifrån platsindikeringsfras och europeiskt land analyserades användarnas inläggshistorik. De fyra länderna som hade störst antal inlägg var Tyskland, Frankrike, Sverige och Italien. Sedan gjordes en kvalitativ analys av huvudtemana i användarnas kommentarer.

Teman i inceldiskussioner efter nationalitet <sup>(29)</sup>

 Incels i Tyskland	 Incels i Frankrike	 Incels i Sverige	 Incels i Italien
<p>Icke-vita incels upplever att de jämförs med den långa, vita "ariske Chad".</p> <p>Användarna beklagar sig över att "tyska tjejer hatar personer med annat etniskt ursprung".</p>	<p>Incels uppfattar Frankrike som ett hyperfeministiskt land där mäns rättigheter har urholkats.</p> <p>Användarna nämner det faktum att faderskapstest är olagliga i Frankrike som bevis på landets feministiska agenda.</p>	<p>Vita incels i Sverige upplever att de inte är lika eftertraktade som icke-vita män.</p> <p>Användare uppmanar icke-vita incels att besöka Skandinavien för sexturism.</p>	<p>Incels upplever att Italien har tagit emot för många flyktingar och att det påverkar " dejtingpoolen för etniska minoriteter".</p> <p>De tror också att den italienska traditionen att "behandla kvinnor som prinsessor" förstärker hypergami.</p>

## Del 3: P/CVE – Utmaningar och rekommendationer

### Utmaningar som försvårar stödinsatser i incelrörelsen

Ideologiska utmaningar	
<b>Blackpill</b>	<p>Incels argumenterar för sin blackpill-baserade världsbild med hjälp av "<b>vetenskap</b>", som består av akademisk och vetenskaplig forskning, pseudovetenskaplig forskning samt medlemmarnas egna experiment, som de upplever stöder deras världsåskådning.</p> <p>Enligt incelrörelsen är blackpill en universell och objektiv sanning. Därför anser de att stöd och insatser som avfärdar den grundläggande idén om vikten av fysisk attraktion upprätthåller majoritetssamhällets värderingar och motsätter sig blackpill-ideologins objektiva sanning. Detta leder till utmaningar för aktörer. Stöd som syftar till att hjälpa incels med sociala kontakter, psykisk hälsa eller bättre självkänsla genom fritidsaktiviteter och personlig utveckling kommer med största sannolikhet att ses som meningslösa av incelrörelsen eftersom de inte påverkar det fysiska utseendet.</p>
<b>Gynocentrism</b>	<p>Incels, särskilt i västvärlden, anser av vi lever i gynocentriska samhällen. Gynocentrism är föreställningen att samhället är uppbyggt på ett sätt som gynnar kvinnor och förtrycker män. Enligt incels försöker gynocentriska samhällen förtrycka män som kvinnor inte ser som "värdefulla". Incels hävdar att kvinnors hypergama beteende avgör mäns värde, vilket leder till att fysiskt oattraktiva män betraktas som samhällets minst värdefulla medlemmar.</p> <p>Föreställningen om ett gynocentriskt samhälle får liknande konsekvenser som föreställningen om blackpill. Det leder till att incels anser att stöd och råd från majoritetssamhället upprätthåller en gynocentrisk maktstruktur.</p>

<sup>(29)</sup> Efter att användarnas geografiska plats identifierats med hjälp av indikeringsfraser fastställde vi vilka fyra länder som hade störst antal incels. Sedan gjorde vi en kvalitativ analys av kommentarshistoriken för att identifiera huvudteman i varje land.

	<p>En stor utmaning för aktörer är att visa att stödet som erbjuds personer i riskzonen är för deras eget bästa och inte ett försök att indoktrinera incels tillbaka in i ett system som de anser är skapat för att missgynna dem.</p>
<p><b>Positiv inställning till självmord som en lösning</b></p>	<p>En olycklig konsekvens av incelrörelsens blackpill-baserade och gynocentriska världsbild är föreställningen att deras ofrivilliga celibat är ofrånkomligt och inte går att ändra på. Det leder till en känsla av hopplöshet och desperation som har skapat en miljö där man ser positivt på självmord och självmordstankar.</p> <p>Självmord ses som en förståelig reaktion på situationen som incels befinner sig i. Självmordsbenägna personer som berättar om sina tankar i incelmiljön möts av förståelse och solidaritet från gruppen, och i vissa fall uttrycker andra incels att de också vill ta sina egna liv. Vid de få tillfällen då en incel försöker avråda någon från att ta sitt liv eller rekommenderar psykiskt stöd blir de fientligt bemötta av incelrörelsen, som ser en negativ inställning till självmord som ett avfärdande av deras hopplösa situation.</p>
<p><b>Extremt motstånd och fientlighet mot personal inom psykvården</b></p>	<p>Incel-ideologin hyser en enorm motvilja och fientlighet gentemot psykiskt stöd. De anser att personal inom psykvården upprätthåller status quo och motsätter sig det som incels ser som blackpill-ideologins objektiva sanning. Personal inom psykvården anses även avfärda incelrörelsens problem, vilket de bevisar genom att berätta om sina personliga upplevelser av personal inom psykvården som inte har bekräftat deras världsbild.</p>



## Utmaningar gällande att hitta och nå ut till incels vilka försvårar stödinsatser

### Social isolering på och utanför nätet

Incels är socialt isolerade personer. Många incels beskriver sig själva som **NEET** (de varken studerar eller jobbar) och saknar därför många av de skyddsfaktorer som kan hjälpa dem att lämna rörelsen. Vissa incels berättar även om problem i hemmet och med familjen, eller att de har svårt att träffa vänner. De incels som har stöd från omgivningen känner ofta att de inte kan berätta om sina erfarenheter som incel för sina vänner på grund av det sociala stigma som incelskapet medför. Incels är också skeptiska till att träffa varandra utanför nätet och uttrycker ofta att de föredrar att kommunicera i incelmiljöer online.

Detta innebär utmaningar för aktörer, inte bara på grund av bristen på skyddsfaktorer som kan hjälpa incels att lämna rörelsen, utan även svårigheten att nå ut till dem för att kunna erbjuda stödinsatser. Stödinsatser som riktar sig till incelmiljön måste ha en onlinekomponent för att lyckas nå ut till dem där de befinner sig och kan identifieras.

Men att nå incels i onlinemiljön kan också innebära utmaningar för aktörer som erbjuder stödinsatser. Det mest riskfyllda innehållet finns på webbsidor som har skapats av incels, och dessa miljöer används ofta av de mest utsatta personerna. Dessa webbsidor modereras noga av incels, vilket gör det svårt för icke-incels att erbjuda stöd i den här miljön. Incelforum på sociala medieplattformar som Twitter och YouTube kan vara mer lättåtkomliga för aktörer.

### Digitalt infödda som är medvetna om övervakning

Incels är ofta medvetna om datasekretess och risken för övervakning på nätet, och vidtar därför åtgärder för att skydda sin integritet online. Inlägg på webbsidor skapade av incels nämner ofta att de kan vara övervakade eller uppmanar användare att använda virtuella privata nätverk för att skydda sig själva. Rörelsens transnationella karaktär, och de åtgärder de vidtar för att skydda sin identitet, gör det svårt att identifiera var incels befinner sig geografiskt. Det innebär en utmaning för aktörer som strävar efter att erbjuda stödinsatser till personer i riskzonen baserat på deras geografiska plats. Att personerna deltar i stödinsatser frivilligt är särskilt viktigt när det gäller incelmiljön eftersom de är rädda för att bli måltavlor och hyser ett stort motstånd mot stöd utifrån.

### Shitposting

"Shitposting", eller att använda humor för att dölja extremistiskt eller våldsbejakande språkbruk, har använts av högerextremister för att ge deras extrema åsikter en ny "*ironisk skepnad*"<sup>(30)</sup>. En liknande taktik kan ses inom incelmiljön. Det kan vara svårt för aktörer som erbjuder stödinsatser att avgöra om uttalanden från medlemmar på incelforum är allvarligt menade eller inte. Men oavsett syfte är detta extremistinnehåll ändå offentligt tillgängligt och kan påverka andra medlemmar i incelmiljön som befinner sig i riskzonen. Därför är det viktigt att forskare och de som erbjuder stödinsatser tar allt extremistiskt och våldsamt innehåll på allvar och inte avfärdar det som "shitposting".

### Risker för aktörer som erbjuder stödinsatser

Aktörer som erbjuder stödinsatser måste ha digital säkerhet i åtanke eftersom de riskerar att bli doxade eller utsatta för nättrakasserier när de arbetar med våldsbejakande misogyn grupper. Våldsamt och extremistiskt innehåll på incelforum utgör också en risk för de som erbjuder stödinsatser eftersom de utsätts för skadligt innehåll.

<sup>(30)</sup> Nätverket för kunskapsspridning om radikaliserings, It's not funny anymore. Far-right extremists' use of humour.

Risken är extra stor för kvinnliga aktörer, särskilt i inledningsskedet av en stödinsats eller när de arbetar med högriskpersoner, på grund av rörelsens misogyna karaktär. Aktörer måste vidta åtgärder för att skydda sin personals sekretess och säkerhet.

## Rekommendationer

Detta avsnitt innehåller rekommendationer om hur man motverkar risken för incelmotiverat våld. Rekommendationerna bygger på forskning, intervjuer och workshops med forskare och aktörer som erbjuder stödinsatser.

### Öka aktörers kunskap om incels, incel-ideologin, hotet från idéer om manlig överlägsenhet och våldsbejakande misogyna ideologier

Ett viktigt första steg i kampen mot incelfenomenet är att öka kunskapen om incel-ideologin hos personal och aktörer som arbetar i frontlinjen. Här ingår att informera om incel-ideologin, dess eventuella koppling till våld, potentiella "pushfaktorer" och möjliga stödinsatser. Det är viktigt att poängtera att denna rekommendation inte utgår från att faktorer som psykisk ohälsa, social isolering och neurodiversitet på något sätt kan förutsäga incelsebeteenden. Syftet är snarare att uppmana till en allmän medvetenhet hos aktörer så att de kan agera om och när en incel hänvisas till dem. Aktörer som arbetar inom följande områden bör vara medvetna om incel-ideologin:

- psykisk hälsa (på grund av den stora förekomsten av diskussioner om självmordstankar på incelforum online)
- stödinsatser för personer med autismspektrumstörningar (på grund av att vissa incels identifierar sig själva med autismspektrumstörningar)
- stödinsatser inom P/CVE, särskilt inom våldsbejakande högerextremism
- utbildning om tonåringars intima relationer
- program för könsbaserat våld, särskilt program med fokus på förövare
- digital kompetens
- stödinsatser till rasifierade, funktionsnedsatta eller på annat sätt marginaliserade ungdomar
- hälso- och sjukvården
- spel- och internetberoende
- social isolering.

### Utforma program för att nå incels i den onlinemiljö där de befinner sig

Incels är ofta mycket socialt isolerade och träffas i onlineforum på flera olika plattformar. Stödinsatser måste nå incels på nätet för att ha någon effekt. Det finns program utanför nätet, till exempel ManKind Project, som riktar in sig på sårbarheter som mental ohälsa och social isolering. <sup>(31)</sup> Men om programmen inte finns

<sup>(31)</sup> ManKind Project: <https://mankindproject.org/>

online har de liten möjlighet att faktiskt nå ut till incels. Aktörer som erbjuder stöd och förebyggande åtgärder bör överväga att utforma sitt uppsökande arbete så att det når incels online.

Om möjligt bör aktörer som erbjuder terapi och stöd utanför nätet överväga att anpassa sina tjänster till onlinemiljön. Pandemin, och de nationella nedstängningar som den medförde, har tvingat många organisationer att erbjuda onlinetjänster. Det innebär en verklig möjlighet att förebygga och motverka våldsbejakande extremism bland incels, som kan vara mer mottagliga för onlinetjänster eftersom de känner sig hemma i onlinemiljön och på plattformar. Stödinsatser kan även erbjudas via meddelandeappar eller sms, och inte bara via mer traditionella mekanismer som telefon eller video. Den amerikanska organisationen Crisis Text Line erbjuder till exempel stödinsatser via sms och chatt. Deras klienter kan få psykiskt stöd genom konversationer med organisationens medarbetare via sms eller chatt. <sup>(32)</sup> En liknande tjänst skulle kunna vara ett sätt att erbjuda stödinsatser till incels.

## Utveckla alternativa, positiva miljöer där män och pojkar kan dela sitt missnöje

Incelforum fungerar i många avseenden som en *känslomässig stödgrupp online*. Incelforum och andra våldsbejakande misogyn forum erbjuder en slags toxisk ventil där dessa personer kan berätta om sina problem och få bekräftelse på sina känslor.

Det saknas alternativa miljöer *online* där män och pojkar kan diskutera sexuella relationer, dejting, utanförskap och skam. Ett exempel på en metod som skulle kunna anpassas till incel-ideologin är den som Christian Mogensen använt i sitt arbete på Center For Digital Pædagogik i Danmark. <sup>(33)</sup> Mogensen erbjuder stödinsatser genom att spela onlinespel med unga män i en miljö där de kan bygga en relation genom spelandet och diskutera sin världsbild eller saker de är missnöjda med. Liknande initiativ finns på Discord, en chattplattform för gamers, där de kan diskutera psykisk hälsa och en positiv syn på manlighet. Den kanadensiska organisationen Next Gen Men, som arbetar för att främja en positiv syn på manlighet, skapade till exempel en Discord-server för pojkar i 12–15-årsåldern, där de kan få stöd av varandra i en sund och kontrollerad miljö med välfungerande skyddsåtgärder. <sup>(34)</sup> Dessa alternativa onlinemiljöer gör det möjligt för personer i riskzonen att uppleva den känsla av social identitet, känslomässigt stöd och sammanhang som finns på samlingsplatser på nätet, utan de skadliga ideologier som sprids av incelrörelsen.

## Digital kompetens

Digital kompetens kan hjälpa personer i riskzonen att tänka kritiskt om incel-ideologins budskap och narrativ och identifiera hur rörelsen utnyttjar missnöje och manipulerar forskning för att locka till sig nya medlemmar. Inokulering har visat sig vara effektivt för att bekämpa våldsbejakande extremism, och kan därför fungera inom incelrörelsen. Metoden och hur väl den fungerar inom incelrörelsen behöver utvärderas ytterligare för att framtida initiativ ska kunna utformas. Mer information om attitydrelaterad inokulering och vilken effekt det kan ha för att bygga upp motståndskraft mot påverkan finns i Braddock (2019). <sup>(35)</sup>

<sup>(32)</sup> Crisis Text Line: <https://www.crisistextline.org/about-us/>

<sup>(33)</sup> Intervju med Christian Mogensen på Center For Digital Pædagogik i Danmark.

<sup>(34)</sup> Next Gen Men Boys Club: <https://www.nextgenmen.ca/club>

<sup>(35)</sup> Braddock, Vaccinating Against Hate.

## Källförteckning

- Ayyadi, K. (2019). The “gamification“ of terror – When hate becomes a game. Belltower.News, 11 oktober. <https://www.website-01.com>
- Bartle, R. (1996). Hearts, clubs, diamonds, spades: Players who suit MUDs. <https://www.website-01.com>
- Anti-Defamation League. (10 september 2020). *Online poll results provide new insights into incel community*. <https://www.adl.org/blog/online-poll-results-provide-new-insights-into-incel-community>
- BBC News. (22 oktober 2019). ‘Pick-up artist’ Adnan Ahmed jailed for two years for threatening behaviour. <https://www.bbc.co.uk/news/uk-scotland-glasgow-west-50137960>
- Braddock, K. (2019). Vaccinating against hate: Using attitudinal inoculation to confer resistance to persuasion by extremist propaganda. *Terrorism and Political Violence*. Online. <https://doi.org/10.1080/09546553.2019.1693370>
- Bratich, J. & Banet-Weiser, S. (2019). From pick-up artists to incels: Con(fidence) games, networked misogyny, and the failure of neoliberalism. *International Journal of Communication*, 13, 5003-5027. <https://ijoc.org/index.php/ijoc/article/view/13216/2822>
- Chang, W. (2020). The monstrous-feminine in the incel imagination: Investigating the representation of women as “femoids” on /r/braincels. *Feminist Media Studies*. Online. <https://doi.org/10.1080/14680777.2020.1804976>
- Daly, S. E. & Laskovtsov, A. (1 juni 2021). “Goodbye, My Friendcels”: An analysis of incel suicide posts. *CrimRxiv*. Online. <https://doi.org/10.21428/cb6ab371.a9564fcd>
- DiBranco, A. (21 juli 2020). *The men’s rights movement and violence*. Institute for Research on Male Supremacism. <https://www.malesupremacism.org/2020/07/21/the-mens-rights-movement-and-violence/>
- Ging, D. (2017). Alphas, betas, and incels: Theorizing the masculinities of the manosphere. *Men and Masculinities*, 22(4), 638-657. <https://doi.org/10.1177/1097184X17706401>
- Hastings, Z., Jones, D. & Stolte, L. (2020). *Involuntary celibates: Background for practitioners*. Organization for the Prevention of Violence. <https://preventviolence.ca/publication/incels-background-for-practitioners/>
- Hoffman, B., Ware, J. & Shapiro, E. (2020). Assessing the threat of incel violence. *Studies in Conflict & Terrorism*, 43(7), 565-587. <https://doi.org/10.1080/1057610X.2020.1751459>
- Jaki, S., De Smedt, T., Gwóźdź, M., Panchal, R., Rossa, A. & De Pauw, G. (2019). Online hatred of women in the Incels.me forum. Linguistic analysis and automatic detection. *Journal of Language Aggression and Conflict*, 7(2), 240-268. <https://doi.org/10.1075/jlac.00026.jak>
- Moonshot. (26 maj 2020). *Incels: A guide to symbols and terminology*. <https://moonshotteam.com/incels-symbols-and-terminology/>
- Ong, K. (2020). Ideological convergence in the extreme right. *Counter Terrorist Trends and Analyses*, 12(5), 1-7. [https://www.jstor.org/stable/26954256?seq=1#metadata\\_info\\_tab\\_contents](https://www.jstor.org/stable/26954256?seq=1#metadata_info_tab_contents)
- Nätverket för kunskapsspridning om radikaliserings (2021). *It’s not funny anymore. Far-right extremists’ use of humour*. Nätverket för kunskapsspridning om radikaliserings. [https://ec.europa.eu/home-affairs/sites/default/files/what-we-do/networks/radicalisation\\_awareness\\_network/ran-papers/docs/ran\\_ad-hoc\\_pap\\_fre\\_humor\\_20210215\\_en.pdf](https://ec.europa.eu/home-affairs/sites/default/files/what-we-do/networks/radicalisation_awareness_network/ran-papers/docs/ran_ad-hoc_pap_fre_humor_20210215_en.pdf)
- Smith, C. B. (18 oktober 2016). *Why do these straight men want nothing to do with women?* Narratively. <https://narratively.com/why-do-these-straight-men-want-nothing-to-do-with-women/>
- Taylor, J. (30 augusti 2018). *The woman who founded the ‘incel’ movement*. BBC News. <https://www.bbc.co.uk/news/world-us-canada-45284455>
- Tranchese, A. & Sugiura, L. (2021). “I don’t hate all women, just those stuck-up bitches”: How incels and mainstream pornography speak the same extreme language of misogyny. *Violence Against Women*. Online. <https://doi.org/10.1177/1077801221996453>

VoxPol. (9 oktober 2019). *Violent misogyny, mass murder and suicide: It's time we saved incels from themselves*. <https://www.voxpol.eu/violent-misogyny-mass-murder-and-suicide-its-time-to-save-incels-from-themselves/>

Witt, T. (2020). 'If i cannot have it, i will do everything i can to destroy it.' The canonization of Elliot Rodger: 'Incel' masculinities, secular sainthood, and justifications of ideological violence. *Journal for the Study of Race, Nation and Culture*, 26(5), 675-689. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13504630.2020.1787132?src=recsys>

Zimmerman, S., Ryan, L. & Duriesmith, D. (2018). *Recognizing the violent extremist ideology of 'incels'*. Women in International Security. <https://www.wisglobal.org/wp-content/uploads/2018/09/Policybrief-Violent-Extremists-Incels.pdf>

### **Om författaren:**

Det här dokumentet har skrivits av **en forskare på Moonshot**

## HÄR HITTAR DU INFORMATION OM EU

### Online

Information om Europeiska unionen på alla EU:s officiella språk finns på Europa-webbplatsen på: [https://europa.eu/european-union/index\\_en](https://europa.eu/european-union/index_en)

### EU-publikationer

Du kan ladda ner eller beställa kostnadsfria och avgiftsbelagda EU-publikationer från: <https://op.europa.eu/en/publications>. Du kan få flera exemplar av kostnadsfria publikationer genom att kontakta Europa direkt eller ditt lokala informationscenter (se [https://europa.eu/european-union/contact\\_e](https://europa.eu/european-union/contact_e)).

### EU-lagstiftning och relaterade dokument

Du hittar rättslig information från EU, däribland all EU-lagstiftning sedan 1952 på alla officiella språk, på EUR-Lex på <http://eur-lex.europa.eu>.

### Öppna data från EU

På EU:s portal för öppna data (<http://data.europa.eu/euodp/en>) finns datauppsättningar från EU tillgängliga. Data kan laddas ner och vidareutnyttjas kostnadsfritt, både i kommersiella och icke-kommersiella syften.

Radicalisation Awareness Network

# RANI

Practitioners



Publications Office  
of the European Union