



Incel: una prima analisi del fenomeno (nell'UE), la sua rilevanza e le sfide per la prevenzione e il contrasto dell'estremismo violento

Radicalisation Awareness Network

RANI 
Practitioners

Incel: una prima analisi del fenomeno (nell'UE), la sua rilevanza e le sfide per la prevenzione e il contrasto dell'estremismo violento

AVVERTENZA LEGALE

Il presente documento è stato preparato per la Commissione europea, tuttavia riflette esclusivamente le opinioni degli autori, la Commissione europea non si assume alcuna responsabilità per eventuali conseguenze derivanti dal riutilizzo di questa pubblicazione. Maggiori informazioni sull'Unione europea sono disponibili su internet (<http://www.europa.eu>).

Lussemburgo: Ufficio delle pubblicazioni dell'Unione europea 2021

© Unione europea, 2021



La politica di riutilizzo dei documenti della Commissione europea è attuata dalla decisione 2011/833/UE della Commissione del 12 dicembre 2011, relativa al riutilizzo dei documenti della Commissione (GU L 330 del 14.12.2011, p. 39). Salvo diversa indicazione, il riutilizzo del presente documento è autorizzato ai sensi della licenza Creative Commons Attribuzione 4.0 Internazionale (CC-BY 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>). Ciò significa che ne è consentito il riutilizzo, a condizione che la fonte sia citata in maniera appropriata e che le modifiche siano indicate.

Per qualsiasi utilizzo o riproduzione di elementi di proprietà dell'Unione europea, potrebbe essere necessario richiedere l'autorizzazione diretta dei rispettivi titolari dei diritti.

Introduzione

Celibi involontari ("incel") si riferisce a uomini che ritengono di non poter accedere a relazioni sessuali consensuali per il fatto di non sentirsi fisicamente attraenti. L'ecosistema incel online tratta contenuti violenti e misogini, i cui membri celebrano la violenza contro le donne e gli atti di violenza a livello sociale come la sparatoria di Isla Vista del 2014. Gli aggressori che, esplicitamente o implicitamente, hanno commesso atrocità di massa a seguito di "caratteristiche" incel, sono venerati nell'Olimpo degli "eroi" incel. Questo articolo ha lo scopo di spiegare quali sono i principi chiave dell'ideologia incel e la sua relazione con la violenza, di identificare le sfide principali per gli operatori della prevenzione e del contrasto dell'estremismo violento nel raggiungere questa comunità e di offrire raccomandazioni ai professionisti e agli operatori preposti all'intervento per aumentare e migliorare il lavoro relativo a questo fenomeno.

Parte 1: l'ideologia incel

Contesto

La comunità degli incel fa parte della più ampia "manosfera" ⁽¹⁾, un insieme di comunità antifemministe, in gran parte online, impegnate a vari livelli di misoginia e, talvolta, di violenza mirata ⁽²⁾. Si può ampiamente comprendere che la manosfera abbia quattro sfere distinte: gli artisti del rimorchio o PUA, gli uomini che vanno per la loro strada o MGTOW, gli attivisti per i diritti maschili o MRA e gli incel ⁽³⁾.

L'attivismo per i diritti degli uomini è la sezione più antica della manosfera e precede l'avvento di internet. Gli attivisti per i diritti maschili sono interessati a cambiamenti legali e politici e si concentrano sulla percezione della disparità di trattamento degli uomini in questioni come il divorzio e l'assegnazione degli alimenti per i figli ⁽⁴⁾. I sostenitori degli MGTOW esortano gli uomini a ritirarsi dalle normali interazioni con le donne, evitando anche la convivenza, e a mantenere una rigida gerarchia tra i generi ⁽⁵⁾. In alternativa, i PUA e gli incel si concentrano entrambi sull'accesso alle relazioni sessuali con le donne. Tuttavia, mentre i PUA credono che attraverso un insieme di comportamenti chiamati "gioco" possano manipolare le donne per indurle a fare sesso con loro, gli incel credono di essere geneticamente e socialmente svantaggiati al punto di vedersi negato l'accesso alle relazioni sessuali con le donne.

La comunità incel è nata online e l'ecosistema online ne ha plasmato l'evoluzione. Gli spazi online dedicati agli incel permettono a questi uomini di condividere la frustrazione, la rabbia e il dolore che provano a causa della loro incapacità di avere relazioni sessuali e della loro percepita inferiorità genetica. Con la crescita di questi spazi, gli incel hanno sviluppato la propria ideologia e i propri valori, hanno santificato i propri eroi e hanno identificato i propri cattivi.

Le comunità incel online rappresentano un rischio per la salute e la sicurezza pubblica ⁽⁶⁾. Gli incel, in parte, sostengono chiaramente la necessità di un cambiamento della società. Sono arrabbiati con la società e con le persone che si impegnano in relazioni sessuali e vogliono cambiamenti tangibili nel trattamento degli incel e nella struttura delle relazioni sociali e romantiche. In assenza di un tale cambiamento sociale, la visione nichilista del mondo da parte degli incel li porta a credere, in ultima analisi, che la propria posizione sia immutabile. Questo approccio ha contribuito a creare un ambiente online di uomini spesso arrabbiati, isolati, depressi e, talvolta, con tendenze suicida ⁽⁷⁾.

Un ridotto numero di incel ha già dimostrato di essere capace di compiere atti di violenza sociale, come l'attentato di Alek Minassian del 2018. Alcuni incel hanno dimostrato di essere capaci di farsi del male con il

⁽¹⁾ Ging, Alphas, Betas, and Incels: Theorizing the Masculinities of the Manosphere.

⁽²⁾ DiBranco, The men's rights movement and violence; BBC News, 'Pick-up artist' Adnan Ahmed jailed for two years for threatening behaviour.

⁽³⁾ Bratich & Banet-Weiser, From pick-up artists to incels. È stato anche osservato come la manosfera includa le comunità cristiane Tradcon e parti della comunità della cultura geek/gamer.

⁽⁴⁾ Ibid., p. 3.

⁽⁵⁾ Smith, Why Do These Straight Men Want Nothing to Do With Women?

⁽⁶⁾ VoxPol, Violent misogyny, mass murder and suicide: It's time we saved incels from themselves.

⁽⁷⁾ Moonshot, Incels: A Guide to Symbols and Terminology.

suicidio e con pericolose modificazioni corporee ⁽⁸⁾. C'è bisogno di una maggiore conoscenza di questa comunità in modo da poter prendere provvedimenti per aiutare a proteggere sia i suoi membri vulnerabili che la società in generale dagli atti di violenza promossi dagli incel.

Il sistema di credenze degli incel

Quando il termine incel è stato coniato per la prima volta nel 1997, era aperto a genere e sessualità. Un sito web creato da una studentessa universitaria, intitolato Alana's Involuntary Celibacy Project, voleva essere un luogo in cui gli individui potessero condividere le proprie frustrazioni in materia di sesso, appuntamenti e sessualità ⁽⁹⁾.

Tra questi, c'erano anche donne che si identificavano come incel ⁽¹⁰⁾. Tuttavia, nel corso del decennio successivo, i siti web incel di recente creazione hanno iniziato a sviluppare una propria cultura di misoginia e ostilità nei confronti delle donne. Con la crescita di questo discorso misogino, le comunità si sono frammentate, lasciando infine che le voci più estreme e misogine sviluppassero l'ideologia incel a cui assistiamo oggi ⁽¹¹⁾. Le moderne comunità online di incel hanno una spiccata ideologia misogina, sono più estreme e ospitano discorsi che celebrano gli assassini di massa e incitano alla violenza ⁽¹²⁾. L'accezione moderna del termine è anche gender-exclusive e la comunità incel riconosce solo gli uomini come incel. I celibi involontari di sesso femminile ("femcel") non sono riconosciuti dalla comunità incel e la maggior parte delle comunità incel non sono di genere misto. Le comunità femminili esistono, ma non aderiscono alla stessa ideologia misogina degli incel.

Gli incel ritengono di non poter accedere al sesso a causa di tre fattori ⁽¹³⁾:

1. La genetica

Gli incel credono di essere fisicamente poco attraenti e che questo sia dovuto ai fattori genetici e alla biologia. Sebbene altri fattori, come la ricchezza o lo status, possano migliorare la capacità di un uomo di accedere al sesso, essi considerano l'aspetto fisico come il fattore più significativo per attrarre una partner e, soprattutto, per accedere alle relazioni sessuali.

Blackpill

Riferito al film *Matrix* del 1999, il termine "pill" è utilizzato dall'estrema destra e dalle comunità misogine online. Secondo gli incel, gli uomini "bluepillati" si impegnano in pratiche di incontri convenzionali, mentre gli uomini "redpillati" rifiutano le convinzioni femministe sul ruolo delle donne e tentano di manipolare il mercato sessuale per avere accesso al sesso ⁽¹⁴⁾. La "blackpill" è la più nichilista delle ideologie della pillola: afferma che la bellezza fisica sia l'unico fattore determinante per accedere alle relazioni sessuali.

La blackpill è una filosofia fondamentale nel sistema di credenze degli incel e considera la posizione degli individui nel **mercato sessuale** come immutabile e assegnata alla nascita. Gli incel credono che nessun tipo di auto-miglioramento o di supporto alla salute mentale possa influire sulla loro capacità di accedere a relazioni sessuali. Il **looksmaxxing** (migliorare il proprio aspetto attraverso una serie di metodi che includono la cura della persona, la chirurgia plastica e l'uso di steroidi) è discusso come un'opzione all'interno dell'ecosistema incel. Tuttavia, si ritiene che il looksmaxxing sia un'opzione solo per gli individui che non sono **trucel** ovvero incel autentici; la convinzione è che solo coloro che hanno pochissimi tratti incel possono sfuggire all'essere incel attraverso il looksmaxxing. Il suicidio è spesso visto come una risposta comprensibile e legittima alla loro posizione, che considerano immutabile.

Blackpill può essere usato come nome, aggettivo e verbo. La blackpill è una filosofia o una visione del mondo. La blackpill è anche un'azione che può essere intrapresa; "blackpillare qualcuno" significa introdurlo

⁽⁸⁾ Ibid., p. 6.

⁽⁹⁾ Hoffman et al., *Assessing the Threat of Incel Violence*.

⁽¹⁰⁾ Taylor, *The woman who founded the 'incel' movement*.

⁽¹¹⁾ Ibid., p. 9.

⁽¹²⁾ Ibid., p. 9.

⁽¹³⁾ Ibid., p. 7.

⁽¹⁴⁾ Moonshot, *Incels: A Guide to Symbols and Terminology*.

a ricerche, prove o discussioni che sostengono una visione del mondo "blackpillata". Anche una ricerca, un incontro personale o un individuo possono essere definiti "blackpillati".

2. Il processo evolutivo della selezione sessuale da parte delle donne

Gli incel aderiscono al determinismo biologico e credono nei processi evolutivi di selezione sessuale. Gli incel ritengono che le donne siano evolutivamente predestinate a cercare il maschio più attraente dal punto di vista fisico, attraverso un processo noto come **ipergamia**. Gli incel citano l'ipergamia a sostegno del loro punto di vista secondo cui le donne sono sessualmente selettive e si limitano a cercare sesso con un piccolo numero di cosiddetti maschi **Alfa**. L'interpretazione dell'ipergamia data dagli incel prevede che le donne preferiscano rimanere nubili piuttosto che impegnarsi in relazioni sessuali con uomini che non si trovano in cima alla gerarchia.

Gli incel ritengono che questa interpretazione della selezione sessuale sia un fatto evolutivo e biologico, quindi inalterabile, senza l'influenza di fattori esterni come le strutture sociali.

3. Le strutture sociali

Gli incel ritengono che le strutture sociali siano state create storicamente per controllare il comportamento ipergamico delle donne ⁽¹⁵⁾. Ad esempio, negli anni Cinquanta, le donne avevano spesso meno diritti legali, finanziari, riproduttivi e personali rispetto agli uomini; gli incel sostengono che le donne erano costrette a barattare il sesso (attraverso il matrimonio) con la sicurezza personale per sé e per i propri figli. Questa struttura, secondo l'ideologia incel, avrebbe permesso a tutti gli uomini di avere un equo accesso alle relazioni sessuali. Gli incel ritengono che queste limitazioni strutturali all'indipendenza delle donne abbiano agito come un controllo sull'innato comportamento ipergamico delle donne.

Gli incel credono inoltre che le maggiori libertà e i maggiori diritti di cui godono le donne negli ultimi decenni abbiano permesso alle donne di assumere un comportamento ipergamico, consentendo loro di rifiutare i rapporti sessuali con uomini non attraenti. Gli incel chiamano questo fenomeno la **regola dell'80/20**, ovvero la convinzione che il 20% degli uomini abbia accesso al sesso con la maggior parte delle donne, mentre l'80% degli uomini non sia in grado di avere relazioni sessuali significative ⁽¹⁶⁾. Per gli incel, l'essere incel è in parte un prodotto dei nostri tempi moderni e della liberalizzazione delle società occidentali.

L'ideologia incel rifiuta la personalità e il legame emotivo come fattori importanti nella ricerca di un partner sessuale o romantico. Gli incel concludono che, a causa della loro "inferiorità genetica", la società tradizionale stia lavorando attivamente per sopprimere o rifiutare le informazioni riguardanti la loro ideologia incel, al fine di rimuoverli dal pool genico o di evitare di fornire loro sostegno materiale.

Misoginia e antifemminismo violenti

La disumanizzazione delle donne è un luogo comune nell'ecosistema incel. Le donne e le ragazze vengono chiamate "buchi", "cessi" e "**femoidi**", oltre che con termini razziali, come le donne asiatiche chiamate "**noodlewhore**". Le donne sono descritte come incapaci di provare empatia o amore e sono considerate incapaci di soffrire di problemi di salute mentale ⁽¹⁷⁾. Gli incel credono che le donne siano in grado di mostrare affetto verso uomini fisicamente attraenti (chiamati **Chad**), ma il loro comportamento ipergamico le porterà a cercare sempre un partner più attraente, se disponibile.

L'ideologia non include alcun elemento di responsabilità personale da parte dei membri della comunità e sostiene invece l'idea che il loro celibato involontario sia in gran parte un prodotto del comportamento biologico ed evolutivo delle donne. I suggerimenti secondo cui gli incel potrebbero avere difficoltà nelle relazioni a causa della loro misoginia, del loro comportamento sociale o dell'ostilità nei confronti delle donne sono respinti dalla comunità.

⁽¹⁵⁾ Zimmerman et al., Recognizing the Violent Extremist Ideology of 'Incels'.

⁽¹⁶⁾ Zimmerman et al., Recognizing the Violent Extremist Ideology of 'Incels', p. 7.

⁽¹⁷⁾ Chang, The monstrous-feminine in the incel imagination.

Incel, violenza e social media

La celebrazione della violenza sulle donne si trova in tutto l'ecosistema incel. Questo include la violenza commessa dagli incel e quella commessa da terzi.

La portata dei discorsi violenti varia a seconda che si tratti di una comunità incel ad alto o basso rischio. Le discussioni sulla violenza sono comuni nelle comunità incel ad alto rischio, mentre quelle a basso rischio contengono bassi livelli di discussioni sulla violenza. È utile pensare al discorso violento degli incel su tre livelli: personale, interpersonale e sociale ⁽¹⁸⁾. I siti web e i forum creati dagli incel, come incels.is, sono le piattaforme più a rischio dell'ecosistema, dove si può discutere di tutti e tre i livelli di violenza. Le comunità sulle piattaforme di social media più popolari, come YouTube e Twitter, rappresentano piattaforme a basso rischio in cui il discorso tende a concentrarsi sulla violenza a livello personale; tuttavia, possono verificarsi anche discussioni sulla violenza a livello interpersonale e sociale. Reddit era storicamente una piattaforma ad alto rischio per gli incel, ma una serie di sotto-comunità incel bannate nel 2017 e nel 2018 ha fatto sì da ridurre la quantità di contenuti incel su Reddit. Mentre i subreddit incel rimangono sulla piattaforma, si tratta di sotto-comunità di nicchia che hanno livelli di coinvolgimento inferiori rispetto alle sotto-comunità bannate nel 2017/2018.

La violenza a livello individuale

Le discussioni sull'idea di suicidio sono estremamente comuni nell'ecosistema incel. Gli incel postano i loro interessi a suicidarsi, pubblicano note di suicidio, si impegnano in discussioni sui metodi di suicidio e registrano le morti di incel illustri che si sono suicidati ⁽¹⁹⁾. È preoccupante che gli individui con tendenze suicida siano spesso incoraggiati dai loro compagni incel online a commettere omicidi-suicidi come modo per infliggere alla società la punizione per il loro essere incel. Gli individui con tendenze suicide sono spesso incitati attraverso l'espressione "go ER", che si riferisce all'attentato a livello sociale da parte dell'"eroe" incel Elliot Rodger. Nei rari casi in cui un incel tenta di scoraggiare o aiutare un compagno incel che esprima idee suicide, viene accolto con ostilità dalla più ampia comunità incel.

La violenza a livello interpersonale

La violenza interpersonale discussa nell'ecosistema incel rientra in tre categorie ⁽²⁰⁾: comportamenti criminali violenti, azioni intraprese con l'intenzione di umiliare le donne e azioni che fanno sentire le donne fisicamente a disagio. La violenza perpetrata dagli incel, di cui si parla nell'ecosistema incel, include: comportamenti violenti e intimidatori nei confronti delle lavoratrici del sesso; molestie online e offline nei confronti delle donne; molestie nei confronti delle donne sui mezzi di trasporto pubblici o il seguirle a casa per intimidirle; **catfishing** delle donne sulle app di incontri per umiliarle o per accedere a immagini di nudo.

La violenza a livello sociale

La violenza a livello sociale viene discussa e spesso celebrata sulle piattaforme incel ad alto rischio. Vengono esaltati gli individui che hanno commesso violenze di massa, esplicitamente o implicitamente, per via della loro incapacità di affrontare il rifiuto sessuale da parte delle donne. Mentre non tutti gli incel sostengono gli atti di violenza a livello sociale, alcuni membri della comunità incel sono solidali con gli attacchi commessi da individui che mostrano quelli che sono ritenuti "tratti incel". La violenza a livello sociale è vista da alcuni come una risposta *comprensibile* all'incertezza, anche se non sempre esplicitamente giustificata.

Vengono analizzati i meriti dei diversi metodi di attacco violento e gli incel assassini vengono discussi e classificati in base al loro "numero di uccisioni" di donne o di uomini. Agli incel assassini è attribuito il titolo di "santo" ⁽²¹⁾ e, in alcuni casi, vengono descritti come martiri. Gli assassini di massa, come Elliot Rodger, Alek Minassian e George Sadini, sono diventati sinonimo di attacchi a livello sociale; gli incel si incoraggiano

⁽¹⁸⁾ Ibid., p. 7.

⁽¹⁹⁾ Daly & Laskovtsov, "Goodbye, My Friendcels": An Analysis of Incel Suicide Posts.

⁽²⁰⁾ Ibid., p. 7.

⁽²¹⁾ Witt, 'If i cannot have it, i will do everything i can to destroy it.' The canonization of Elliot Rodger.

l'un l'altro con espressioni come "go ER" ⁽²²⁾, "go Minassian" o "go Sodini", che possono essere interpretate come un incoraggiamento a commettere un atto violento o a farsi del male.

Gli incel credono che, in realtà, sia involontariamente celibe una percentuale maggiore di uomini rispetto a quelli che si identificano esplicitamente come incel. Pertanto, gli individui che hanno compiuto attacchi possono essere inclusi nel canone degli eroi incel se hanno preso di mira in particolare le donne o se l'aggressore, come fattore rilevante per il proprio atto di violenza, abbia indicato un'esperienza di rifiuto sessuale o romantico.

Incel e gruppi estremisti violenti

Ci sono membri dell'ecosistema incel che si autoidentificano con ideologie e gruppi estremisti violenti o li sostengono.

L'estremismo violento di destra

All'interno dell'ecosistema incel è possibile trovare incel che si identificano o sostengono l'estremismo violento di destra. Questi incel possono autodefinirsi come **stormcel**, **whitecel** o **alt-rightcel**. Gli incel estremisti violenti di estrema destra possono utilizzare avatar o condividere meme che utilizzano immagini estremiste violente di estrema destra, oltre a condividere contenuti correlati. Tuttavia, questi contenuti sono, in genere, sempre legati alla comunità o all'ideologia incel.

In alcuni casi, la comunità incel è stata inclusa nella ricerca sull'estremismo violento a motivazione razziale ed etnica ⁽²³⁾. Questo approccio ignora la diversità della comunità incel e non affronta le differenze ideologiche tra i due fenomeni. L'ideologia incel vede la società attraverso una lente di genere. Sebbene vi sia una certa sovrapposizione ideologica con gli estremisti violenti di estrema destra, come l'antifemminismo, l'antisemitismo e il conservatorismo sociale, queste convinzioni sono secondarie rispetto all'interpretazione generale delle rimostranze degli incel attraverso una lente di genere. Gli incel si impegnano in discussioni sulla razza e sulle gerarchie razziali, ma non si preoccupano di perseguire un'agenda politica suprematista bianca. L'ecosistema incel è anche misto: vi sono incel che si auto-identificano come persone di colore ⁽²⁴⁾ che non aderiscono alle ideologie dell'estremismo violento a motivazione razziale ed etnica. L'interpretazione da parte degli incel estremisti di estrema destra riguardo al proprio essere incel può essere influenzata dal razzismo e dalle loro convinzioni estremiste, ma, all'interno dell'ecosistema incel, le discussioni su questo argomento sono spesso incentrate sul loro impatto sull'accesso alle relazioni sessuali. Gli incel estremisti di estrema destra sono quindi incel le cui convinzioni includono una componente razzista, piuttosto che un'altra forma di estremismo violento a motivazione razziale ed etnica.

Il jihadismo violento

All'interno dell'ecosistema incel, può essere presente una quantità limitata di contenuti relativi al jihadismo violento. Ciò potrebbe essere dovuto a una moderazione più severa dei contenuti jihadisti rispetto a quelli relativi all'estremismo violento a motivazione razziale ed etnica, sia sulle piattaforme incel da parte dei moderatori dei siti, sia sulle piattaforme online tradizionali. Gli incel parlano del concetto di **jihadmaxxing**, ovvero l'idea che gli incel musulmani si uniscano a gruppi jihadisti per avere accesso a relazioni sessuali con donne sottomesse. La discussione sull'adesione a gruppi jihadisti con questa motivazione sembra rimanere ipotetica; gli incel non discutono di metodi pratici per viaggiare o unirsi a gruppi jihadisti. Anche il jihadismo violento viene discusso ponendo particolare attenzione al trattamento delle donne: gli incel credono che il trattamento delle donne da parte di gruppi estremisti violenti, come l'ISIS, sia un modo positivo di punire le donne.

⁽²²⁾ Le iniziali ER si riferiscono a Elliot Rodger, il killer di Isla Vista ed eroe incel.

⁽²³⁾ Ong, Ideological Convergence in the Extreme Right.

⁽²⁴⁾ Anti-Defamation League, Online Poll Results Provide New Insights into Incel Community.

Glossario dei termini incel

Termine	Significato
Regola 80/20	Una reinterpretazione del principio di Pareto da parte della comunità incel nel contesto degli incontri. La regola prevede che l'80% delle donne abbia accesso al 20% degli uomini in una società, il che significa che all'80% degli uomini "più svantaggiati" rimane il restante 20% di donne da dividersi tra loro.
Alfa	Un uomo al vertice della gerarchia sociale. Per gli incel significa un uomo fisicamente attraente, spesso alto.
Alt-rightcel	Un incel che si identifica con l'alt-right.
Ascendere	"Ascendere" significa smettere di essere incel e accedere al sesso con una donna. Questo sesso non deve essere pagato; gli incel che visitano le lavoratrici del sesso non sono "ascesi".
Betabux	Un uomo che ha una relazione con una donna ma non è un chad. Le donne si accontentano dei betabux solo dopo aver raggiunto il "wall" e non possono più fare sesso con i chad, oppure, se continuano segretamente a fare sesso con i chad mentre stanno con un betabux. Gli incel credono che le donne cerchino uomini betabux per avere un sostegno finanziario.
Blackpill	La filosofia blackpill sostiene che il successo di un individuo negli incontri sia determinato interamente dal suo aspetto fisico, quindi è determinato alla nascita. Pertanto, gli uomini geneticamente inferiori non possono accedere a relazioni sessuali e sentimentali.
Bluepill	Secondo gli incel, un individuo che ha "inghiottito" la bluepill rimane in uno stato di beata ignoranza e non si è ancora accorto del fatto che la società discrimini i maschi, piuttosto che le femmine.
Chad	L'archetipo del maschio alfa che si ritiene favorito dalla società grazie al bell'aspetto, ai geni, alla struttura ossea, ai capelli e all'altezza tipicamente "ariani".
Catfishing	Creare un falso profilo sui social media allo scopo di abusare o frodare una persona online.
Chadfishing	Una forma di catfishing in cui gli incel creano profili di incontri utilizzando immagini di uomini convenzionalmente attraenti. Di solito viene utilizzato per dimostrare che le donne sono più propense a interagire con qualcuno online se ne sono attratte fisicamente.
Femoid/Foid	Una versione abbreviata di "femanoide", che è una combinazione di femmina e umanoide. Un termine disumanizzante che suggerisce che le donne non sono umane.

Going ER	Prende il nome da Elliot Rodger, questo termine è usato dagli incel per descrivere o lodare l'atto di commettere un omicidio di massa o un omicidio-suicidio.
Hikikomori	Termine giapponese che descrive individui estremamente isolati socialmente, di solito uomini, che si sono ritirati da qualsiasi contatto sociale e dalla società.
Ipergamia	La convinzione che le donne siano evolutivamente predeterminate a "sposarsi" cercando il maschio alfa più attraente. L'ipergamia si basa sulla convinzione che le donne siano più selettive dal punto di vista sessuale e che lascino gli uomini meno adatti per quelli più attraenti dal punto di vista fisico e con una migliore posizione socioeconomica.
Jihadpill	Accettare che l'unico modo per accedere a relazioni sessuali e romantiche sia diventare un jihadista o commettere la jihad.
Jihadmaxxing	Accedere a relazioni sessuali e sentimentali diventando un jihadista.
KHHV	Vergine che non ha mai baciato, abbracciato o tenuto la mano.
LDAR	Sdraiarsi e marcire è un'espressione secondo cui lo sviluppo personale, il comportamento positivo o le azioni correttive (come il lookmaxxing) siano inutili e la situazione di un individuo non possa essere migliorata. LDAR significa rinunciare ad attività che non siano coerenti con uno stile di vita "marcio". Tra i comportamenti marci accettabili ci sono la navigazione nei forum incel, la visione di materiale pornografico, il ritiro dai contatti umani e la permanenza a letto.
Looksmaxxing	Qualsiasi tentativo di migliorare il proprio aspetto per raggiungere il massimo potenziale estetico. Questo include una serie di metodi di auto-miglioramento, come andare in palestra, tagliarsi i capelli, migliorare il proprio stile o assumere steroidi.
Manosfera	Termine che indica l'insieme di comunità online antifemministe, misogine e a favore degli uomini. Le quattro aree distinte della manosfera sono le comunità MRA , MGTOW , PUA e incel .
MGTOW	Una sottosezione della manosfera che sostiene che gli uomini debbano ritirarsi dalle relazioni romantiche con le donne, fino ad astenersi dall'aver figli se non attraverso la maternità surrogata, e l'applicazione di una rigida gerarchia di genere.
MRA	Una sottosezione della manosfera che si concentra sui cambiamenti politici e legali che promuovono gli interessi degli uomini, come la riduzione degli assegni di divorzio e degli assegni di mantenimento, come soluzione alla loro percepita oppressione.
NEET	Indica un individuo che non è né occupato né inserito in un percorso di istruzione o di formazione. Vivere uno stile di vita da NEET è rispettato dagli incel perché rappresenta l'atto di allontanarsi da una società oppressiva.
Normie	Un individuo che non fa parte della comunità incel.
PUA	Una sottosezione della manosfera che segue l'ideologia redpill. L'obiettivo dei PUA

	è quello di aumentare il numero di donne con cui fare sesso attraverso l'apprendimento di "giochi", ovvero di tecniche che manipolano le donne per indurle a fare sesso.
Stormcel	Un incel che si identifica con l'estremismo violento di destra. Il prefisso "storm-" si riferisce al sito web violento di estrema destra Stormfront.
Redpill	Si riferisce a un individuo che si sveglia nel mondo reale. Coloro che aderiscono all'ideologia della pillola rossa sostengono che le donne stiano nettamente meglio degli uomini.
Mercato sessuale	Il mercato sessuale è il moderno mondo degli appuntamenti.
Wall	Il wall, o agepill, è l'età massima che una donna può raggiungere prima che il suo valore sul mercato sessuale inizi a diminuire. Secondo gli incel, questa età è 25 anni.
Whitecel	Un incel che si identifica con l'etnia bianca e con ideologie violente di estrema destra.

Parte 2: gli incel in Europa

Dove si radunano gli incel online?

Le comunità di incel esistono su tutte le piattaforme dei social media e nei siti web creati dagli incel. I contenuti incel più a rischio si trovano sui siti web creati e moderati dagli stessi incel. I siti più importanti creati dagli incel sono incels.is, incels.net, incels.wiki e incel.blog. Gli incel sono presenti anche sulle più popolari piattaforme di social media, con le comunità più attive su YouTube, Twitter e Reddit. I contenuti degli Incel sono presenti su varie bacheche di immagini come 4chan e 8kun, ma la natura anonima di queste bacheche e l'elevata quantità di contenuti violenti e misogini rende difficile identificare le comunità esclusivamente incel.

Le comunità incel in Europa

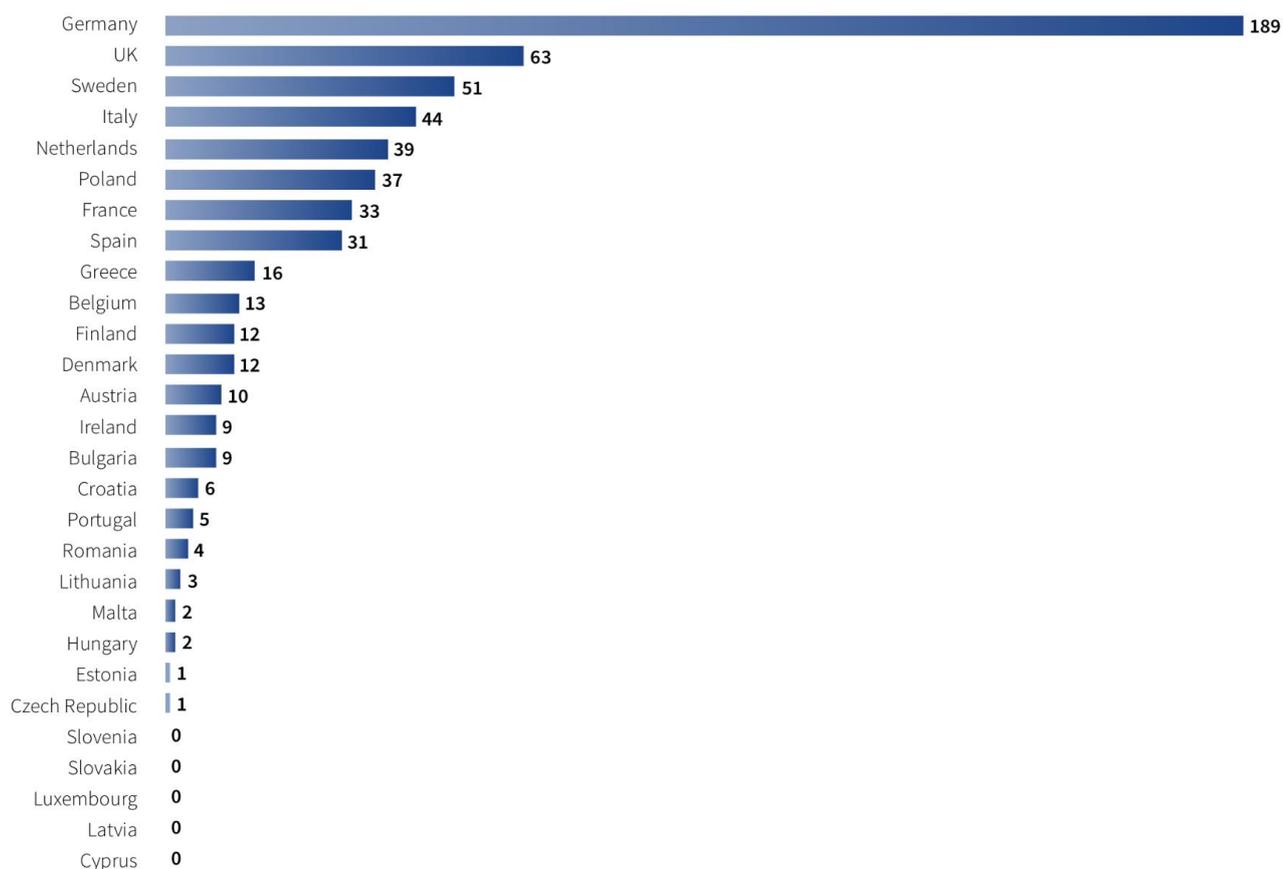
L'ecosistema online degli incel è transnazionale, con diverse comunità di lingua inglese e di altre lingue. Le ricerche pubblicate si sono concentrate principalmente sulle comunità incel anglofone, che contengono alti livelli di retorica violenta ⁽²⁵⁾. Le comunità incel anglofone includono membri provenienti da Paesi europei che condividono aneddoti delle loro esperienze locali relative all'essere incel.

I membri della comunità degli incel intendono il proprio essere incel come legato al contesto e considerano alcuni Paesi più difficili da vivere rispetto ad altri. Tra i fattori che, secondo gli incel, contribuiscono a questa difficoltà ci sono i valori politici e sociali, in particolare quelli relativi al femminismo, alla libertà di aborto e alle credenze sul sesso prematrimoniale. L'Europa è considerata un luogo particolarmente difficile in cui essere un incel a causa delle sue politiche e dei suoi valori femministi e progressisti. Anche gli incel europei di colore esprimono difficoltà nell'accesso alle relazioni sessuali a causa del razzismo, dell'islamofobia e della xenofobia.

⁽²⁵⁾ Jaki et al., Online hatred of women in the Incels.me forum; Tranchese & Sugiura, "I Don't Hate All Women, Just Those Stuck-Up Bitches".

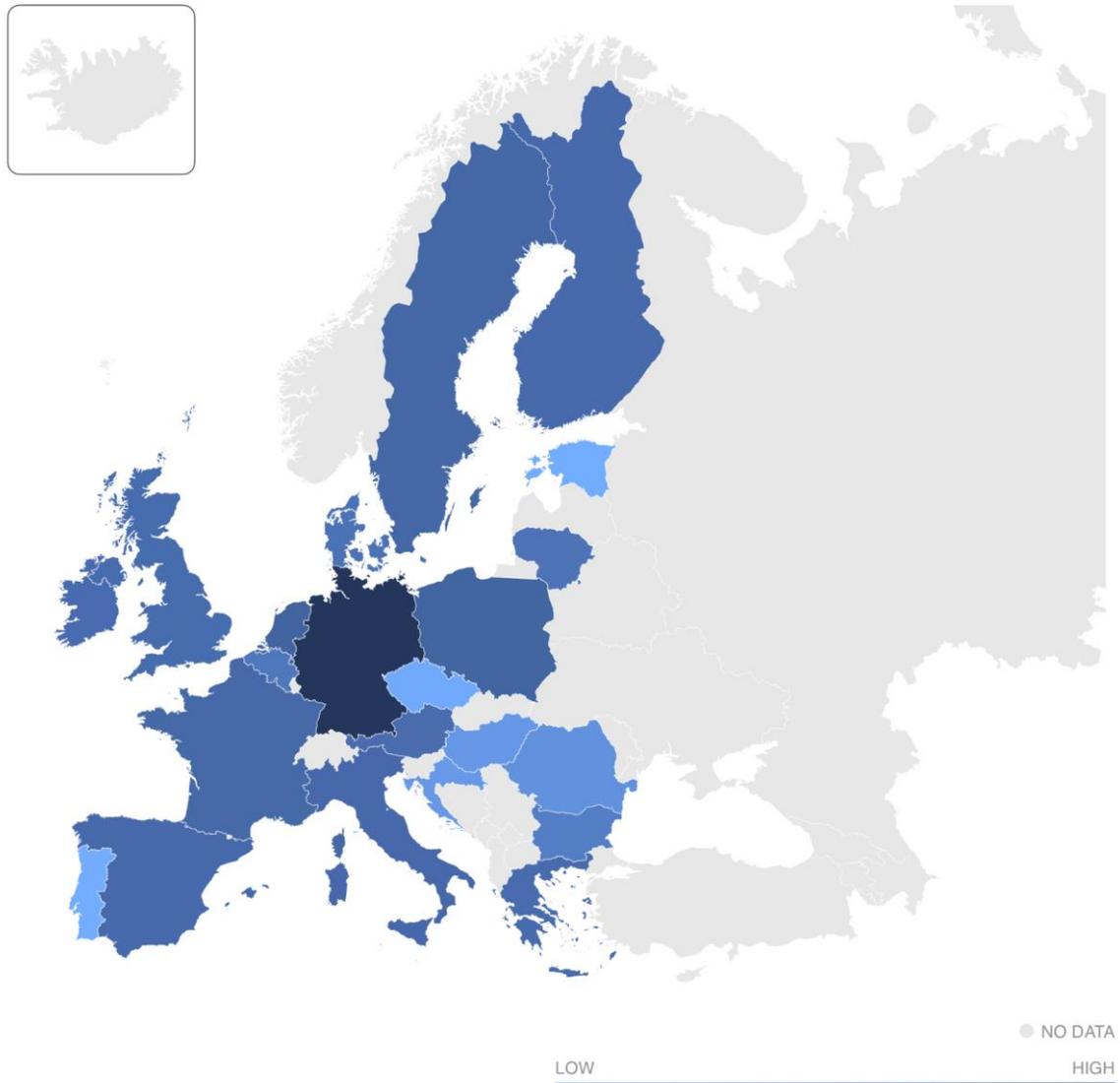
Esiste una scarsità di ricerche sugli incel europei; tuttavia, Moonshot ha analizzato i dati geografici autodichiarati dal più grande forum di incel anglofono nel tentativo di aiutare a stimare la ripartizione degli utenti europei ⁽²⁶⁾.

⁽²⁶⁾ Moonshot ha raccolto i dati da incels.is (ex incels.co), la più grande comunità online anglofona di incel, da ottobre 2017 a ottobre 2020. Le informazioni demografiche degli utenti non erano disponibili. Sono stati invece utilizzati selettori di parole chiave come "i live in" o "i am from" e sono stati abbinati ai Paesi europei per identificare i commenti dal set di dati di incels.co che menzionavano sia una frase indicativa della località, sia il nome di un Paese europeo.

Figura 1: numero di utenti di incel.is ordinati per paese, © Moonshot ⁽²⁷⁾

⁽²⁷⁾ Moonshot ha raccolto i dati da incels.is (ex incels.co), la più grande comunità online anglofona di incel, da ottobre 2017 a ottobre 2020. Le informazioni demografiche degli utenti non erano disponibili. Sono stati invece utilizzati selettori di parole chiave come "i live in" o "i am from" e sono stati abbinati ai Paesi europei per identificare i commenti dal set di dati di incels.co che menzionavano sia una frase indicativa della località, sia il nome di un Paese europeo.

Figura 2: utenti di incel.is ordinati per Paese in Europa, © Moonshot ⁽²⁸⁾



⁽²⁸⁾ Dopo aver analizzato i commenti degli utenti per un indicatore di località e un Paese europeo, sono state analizzate le cronologie dei post di tali utenti. I quattro Paesi con il maggior volume di messaggi erano Germania, Francia, Svezia e Italia. I commenti di questi utenti sono stati poi analizzati qualitativamente per individuare i temi chiave per paese.

Temi di discussione sugli incel per nazionalità ⁽²⁹⁾

 Incel in Germania	 Incel in Francia	 Incel in Svezia	 Incel in Italia
<p>Gli incel di colore subiscono il paragone con il "chad ariano" alto e bianco.</p> <p>Gli utenti si lamentano del fatto che "le ragazze tedesche odiano le etnie".</p>	<p>Gli incel ritengono che la Francia sia un Paese iperfemminista che ha eroso i diritti degli uomini.</p> <p>Gli utenti citano l'illegalità dei test di paternità in Francia come prova dell'agenda femminista del Paese.</p>	<p>Gli incel bianchi in Svezia sentono di essere meno desiderabili degli uomini di colore.</p> <p>Gli utenti incoraggiano gli incel di colore a visitare la Scandinavia per scopi di turismo sessuale.</p>	<p>Gli incel ritengono che l'Italia si stia popolando troppo di rifugiati, con un impatto sulla "disponibilità di incontri per le minoranze etniche".</p> <p>Gli incel ritengono che l'usanza italiana di "trattare le donne come principesse" rafforzi l'ipergamia.</p>

Parte 3: sfide e raccomandazioni per la prevenzione e il contrasto dell'estremismo violento

Sfide per gli interventi con la comunità incel

Le sfide ideologiche

La blackpill

Gli incel sostengono la propria visione del mondo blackpillato in base alla **"scienza" della blackpill**, che è un insieme di ricerche accademiche e scientifiche, di ricerche pseudoscientifiche e di esperimenti condotti dagli stessi incel, che gli stessi ritengono a supporto della loro visione del mondo.

Per gli incel, la blackpill è una verità universale e oggettiva. Pertanto, qualsiasi sostegno o intervento che si discosti o sia in disaccordo con l'importanza primaria dell'aspetto fisico viene visto come un sostegno alle credenze tradizionali e un rifiuto della verità oggettiva della blackpill. Questo crea delle sfide per gli operatori del settore. Il sostegno destinato ad aiutare gli incel con le interazioni sociali, la salute mentale o il miglioramento del senso di autostima attraverso hobby e attività di auto-miglioramento è molto probabilmente considerato dalla comunità come inefficace perché non ha alcun effetto sull'aspetto fisico.

Il ginocentrismo

Gli incel, in particolare quelli occidentali, credono che esistiamo in società ginocentriche. Il ginocentrismo è la convinzione che la società sia strutturata per favorire le donne e opprimere gli uomini. Per gli incel, una società ginocentrica cerca di opprimere gli uomini che non sono considerati "validi" dalle donne. Gli incel credono che il comportamento ipergamico delle donne determini il valore, rendendo gli uomini fisicamente non attraenti i membri meno validi della società.

⁽²⁹⁾ Dopo aver identificato la posizione geografica degli utenti utilizzando frasi indicatrici di località, abbiamo individuato i quattro Paesi con il maggior numero di incel. Abbiamo quindi analizzato qualitativamente la storia dei loro commenti per identificare i temi chiave di ciascun Paese.

	<p>Analogamente alle conseguenze di credere nella blackpill, credere nel ginocentrismo significa che gli incel ritengono che qualsiasi sostegno o consiglio offerto dalla società tradizionale sia al servizio del mantenimento di una struttura di potere ginocentrica.</p> <p>Una sfida importante per gli operatori è dimostrare che il sostegno proposto è nell'interesse dell'individuo a rischio e non un tentativo di reindottrinare gli incel in un sistema che gli stessi ritengono strutturato contro di loro.</p>
<p>Favorevoli al suicidio come soluzione</p>	<p>L'infelice conseguenza della visione del mondo blackpilled e ginocentrica degli incel è la convinzione che il loro celibato involontario sia inevitabile e immutabile. La sensazione di disperazione che ne deriva ha creato un ambiente favorevole al suicidio e all'ideazione suicida.</p> <p>Il suicidio è visto come una risposta comprensibile alla posizione in cui si trovano gli incel. Gli individui con tendenze suicida che condividono i loro pensieri all'interno dell'ecosistema incel vengono accolti con comprensione e solidarietà dalla comunità e, in alcuni casi, da altri incel che esprimono il loro stesso interesse a togliersi la vita. Nei rari casi in cui un incel cerca di scoraggiare il suicidio o di suggerire un supporto per la salute mentale, si scontra con l'ostilità della comunità incel, che vede una posizione anti-suicida come sprezzante della situazione senza speranza degli incel.</p>
<p>Estrema resistenza e ostilità nei confronti dei professionisti della salute mentale</p>	<p>L'ideologia incel è estremamente resistente e ostile al sostegno alla salute mentale. I professionisti della salute mentale sono visti come sostenitori dello status quo e rifiutano ciò che gli incel credono sia la verità oggettiva della blackpill. Ritengono che i professionisti della salute mentale non tengano conto delle preoccupazioni degli incel; questo è supportato dalla condivisione di aneddoti personali di professionisti della salute mentale che non hanno convalidato la visione del mondo degli incel.</p>

Identificazione e difficoltà di accesso all'intervento

Isolamento sociale offline e online

Gli incel sono individui socialmente isolati. Molti incel si descrivono come **NEET** (né occupati né inseriti in un percorso di istruzione o di formazione) e quindi mancano di molti dei fattori di protezione che possono sostenere il disimpegno. Alcuni incel condividono anche difficoltà con la propria vita domestica e familiare, o difficoltà a farsi degli amici. Per gli incel che hanno un sistema di supporto, molti sentono di non poter condividere le loro esperienze incel con i coetanei a causa dello stigma sociale legato all'etichetta. Gli incel sono anche riluttanti a incontrarsi offline, molti esprimono che preferiscono comunicare in spazi creati dagli incel online.

Ciò rappresenta una sfida per gli operatori, non solo per la mancanza di fattori protettivi che aiutino il disimpegno, ma anche per la difficoltà di raggiungere gli incel per fornire interventi. Per avere successo, qualsiasi approccio di intervento con la comunità degli incel deve avere un aspetto online per raggiungerli dove sono presenti e identificabili.

Raggiungere gli incel in rete rappresenta una sfida anche per i professionisti preposti all'intervento. I contenuti più a rischio si trovano sui siti web creati dagli incel e questi spazi sono probabilmente utilizzati dagli individui più vulnerabili. Questi siti sono attentamente moderati dagli incel, rendendo difficile per i non incel fornire interventi in questo spazio. Le comunità di incel su piattaforme di social media come Twitter e YouTube possono essere più accessibili per gli operatori.

I nativi digitali sono consapevoli di essere monitorati

Gli incel tendono a essere consapevoli della privacy dei dati e del potenziale di sorveglianza online e quindi adottano misure per proteggere la loro privacy online. I post sui siti web creati dagli incel commentano spesso la loro potenziale sorveglianza o incoraggiano gli utenti a usare reti private virtuali per la sicurezza personale. La natura transnazionale di questa comunità e le misure adottate per proteggere la propria identità rendono difficile l'identificazione geografica degli incel. Ciò rappresenta una sfida per gli operatori preposti agli interventi che mirano a fornire supporto agli individui a rischio in base alla posizione geografica. L'impegno volontario con un servizio di intervento è particolarmente importante per la comunità incel a causa della paura di essere presi di mira e dell'elevata resistenza al sostegno esterno.

Shitposting

Lo "shitposting", ovvero l'uso dell'umorismo per nascondere un linguaggio estremista o violento, è stata una tattica impiegata dagli estremisti di estrema destra per ribattezzare le loro posizioni estremiste sotto una "*veste ironica*"⁽³⁰⁾. Una tattica simile può essere osservata all'interno dell'ecosistema incel. Per gli operatori e i professionisti preposti all'intervento può essere difficile discernere l'autenticità delle affermazioni fatte dai membri della comunità incel. Tuttavia, a prescindere dalle intenzioni, i contenuti estremisti sono comunque disponibili pubblicamente e possono influenzare altri membri a rischio dell'ecosistema incel. Pertanto, è importante che gli operatori e i ricercatori prendano sul serio qualsiasi contenuto estremista o violento e non liquidino le affermazioni come shitposting.

⁽³⁰⁾ Radicalisation Awareness Network, It's not funny anymore. Far-right extremists' use of humour.

Rischi per gli operatori dell'intervento

Gli operatori preposti all'intervento devono essere consapevoli della sicurezza digitale, poiché esiste il rischio di doxxing o di molestie online quando si lavora con comunità violente e misogine. I contenuti violenti ed estremisti che si trovano nelle comunità incel costituiscono un rischio anche per gli operatori dell'intervento a causa dell'esposizione a contenuti dannosi.

Esiste un rischio particolare per le operatrici, in particolare, durante le prime fasi di un intervento o con individui ad alto rischio, a causa della natura misogina di questa comunità. Gli operatori devono adottare misure per proteggere la privacy e la sicurezza del proprio personale.

Raccomandazioni

Questa sezione contiene raccomandazioni per contrastare il rischio di violenza motivata dagli incel. Queste raccomandazioni si basano su ricerche, interviste e workshop con operatori e ricercatori del settore.

Sensibilizzare gli operatori sugli incel, sull'ideologia incel, sulla minaccia delle credenze suprematiste maschili e sulle ideologie misogine violente

Un primo passo importante per affrontare il fenomeno degli incel è quello di sensibilizzare gli operatori e i professionisti dei servizi di prima linea sull'ideologia incel. Questo sforzo dovrebbe includere informazioni sull'ideologia incel, la sua potenziale relazione con la violenza, i potenziali "fattori di spinta" e i potenziali approcci di intervento. È importante notare che questa raccomandazione non si basa sull'idea che fattori come i problemi di salute mentale, l'isolamento sociale e la neurodiversità siano in qualche modo predittori del comportamento degli incel; l'intento è piuttosto quello di incoraggiare un'ampia opera di sensibilizzazione in modo che gli operatori abbiano gli strumenti per agire, se e quando ricevono una segnalazione relativa agli incel. Gli operatori che lavorano nei seguenti campi dovrebbero essere consapevoli dell'ideologia incel:

- Salute mentale (a causa degli alti livelli di ideazione suicida di cui si parla nelle comunità incel online)
- Servizi di supporto per il disturbo dello spettro autistico (a causa dell'auto-identificazione di alcuni individui incel con il disturbo dello spettro autistico)
- Interventi per la prevenzione e il contrasto dell'estremismo violento, in particolare dell'estremismo violento a motivazione razziale ed etnica
- Educazione agli appuntamenti e alle relazioni intime con adolescenti
- Programmazione sulla violenza di genere, in particolare quella incentrata sugli autori di violenza
- Alfabetizzazione digitale
- Servizi di supporto per giovani razzializzati, disabili o comunque svantaggiati
- Professioni sanitarie in prima linea
- Dipendenza da gioco e da internet
- Isolamento sociale

Progettare programmi per raggiungere gli incel nell'ambiente online che preferiscono

Gli incel tendono a essere molto isolati socialmente e a far parte di comunità online su più piattaforme. Per essere efficaci, gli interventi devono raggiungere gli incel online. Esiste una programmazione offline, come il ManKind Project, che affronta vulnerabilità come quelle legate alla salute mentale e all'isolamento sociale ⁽³¹⁾. Tuttavia, senza una presenza online nella loro programmazione, è improbabile che questi programmi raggiungano gli incel. Gli operatori preposti a interventi e prevenzione dovrebbero prendere in considerazione la possibilità di coinvolgere gli incel online.

Ove possibile, i fornitori di servizi di consulenza e supporto offline dovrebbero considerare la possibilità di adattare i loro servizi allo spazio online. La pandemia e i successivi lockdown nazionali hanno costretto molte organizzazioni a offrire servizi online. Ciò offre una reale opportunità per il lavoro della prevenzione e contrasto dell'estremismo violento con la popolazione incel, che potrebbe essere più ricettiva ai servizi online, data la loro familiarità con questi spazi e piattaforme. Gli interventi possono essere erogati anche tramite app di messaggistica online o testo, oltre che con i più tradizionali metodi telefonici e video. Ad esempio, Crisis Text Line, un'organizzazione con sede negli Stati Uniti, fornisce servizi di supporto basati su testo in cui i clienti possono impegnarsi in conversazioni testuali con operatori che offrono supporto per la salute mentale ⁽³²⁾. Un servizio simile potrebbe essere una potenziale via di intervento per gli incel.

Sviluppare spazi alternativi e positivi per uomini e ragazzi per condividere le proprie rimostranze

Per molti versi, la comunità incel opera come un *gruppo di supporto emotivo online*. La comunità degli incel e altre comunità di violenti misogini forniscono a questi individui uno sbocco tossico per esprimere le loro preoccupazioni e vedere convalidati i loro sentimenti.

C'è una mancanza di spazi *online* alternativi per uomini e ragazzi in cui confrontarsi su relazioni sessuali, appuntamenti, rifiuto e vergogna. Un esempio di approccio che potrebbe essere adattato all'ideologia incel è il lavoro condotto da Christian Mogensen del Center for Digital Youth Care in Danimarca ⁽³³⁾. Mogensen è un operatore preposto agli interventi che gioca online con giovani uomini in un ambiente in cui possono costruire una relazione attraverso il gioco e discutere delle loro lamentele e visioni del mondo. Iniziative simili esistono sulla piattaforma di chat di gioco Discord, che consente di discutere di salute mentale e di mascolinità positiva. Ad esempio, Next Gen Men, un'organizzazione canadese che si occupa di mascolinità positiva, ha creato un server Discord per i ragazzi di età compresa tra i 12 e i 15 anni per condividere e sostenersi a vicenda in un ambiente sano e monitorato, con efficaci misure di salvaguardia ⁽³⁴⁾. Questi spazi online alternativi offrono agli individui a rischio la possibilità di sperimentare l'identità sociale, il sostegno emotivo e il senso di coesione che derivano dagli incontri collettivi online, senza le ideologie dannose sposate dalla comunità incel.

Alfabetizzazione digitale

L'alfabetizzazione digitale può aiutare gli individui a rischio a riflettere criticamente sulla messaggistica e sulle narrazioni utilizzate dall'ideologia incel e a identificare il modo in cui la comunità gioca sulle rimostranze e manipola la ricerca per attirare nuovi membri. L'inoculazione si è dimostrata efficace nell'affrontare l'estremismo violento e quindi potrebbe essere efficace per la popolazione incel. È necessario testare ulteriormente questo approccio e la sua efficacia per la popolazione incel per ispirare le iniziative future. Ulteriori informazioni sull'inoculazione attitudinale e sulla sua potenziale efficacia nel promuovere la resistenza alla persuasione sono disponibili in Braddock (2019) ⁽³⁵⁾.

⁽³¹⁾ ManKind Project: <https://mankindproject.org/>

⁽³²⁾ Crisis Text Line: <https://www.crisistextline.org/about-us/>

⁽³³⁾ Interview with Christian Mogensen, Center for Digital Youth Care in Denmark.

⁽³⁴⁾ Next Gen Men Boys Club: <https://www.nextgenmen.ca/club>
⁽³⁵⁾ Braddock, Vaccinating Against Hate.

Bibliografia

- Ayyadi, K. (2019). The “gamification“ of terror – When hate becomes a game. Belltower.News, October 11. <https://www.website-01.com>
- Bartle, R. (1996). Hearts, clubs, diamonds, spades: Players who suit MUDs. <https://www.website-01.com>
- Anti-Defamation League. (2020, September 10). *Online poll results provide new insights into incel community*. <https://www.adl.org/blog/online-poll-results-provide-new-insights-into-incel-community>
- BBC News. (2019, October 22). ‘Pick-up artist’ Adnan Ahmed jailed for two years for threatening behaviour. <https://www.bbc.co.uk/news/uk-scotland-glasgow-west-50137960>
- Braddock, K. (2019). Vaccinating against hate: Using attitudinal inoculation to confer resistance to persuasion by extremist propaganda. *Terrorism and Political Violence*. Online. <https://doi.org/10.1080/09546553.2019.1693370>
- Bratich, J., & Banet-Weiser, S. (2019). From pick-up artists to incels: Con(fidence) games, networked misogyny, and the failure of neoliberalism. *International Journal of Communication*, 13, 5003-5027. <https://ijoc.org/index.php/ijoc/article/view/13216/2822>
- Chang, W. (2020). The monstrous-feminine in the incel imagination: Investigating the representation of women as “femoids” on /r/braincels. *Feminist Media Studies*. Online. <https://doi.org/10.1080/14680777.2020.1804976>
- Daly, S. E., & Laskovtsov, A. (2021, June 1). “Goodbye, My Friendcels”: An analysis of incel suicide posts. *CrimRxiv*. Online. <https://doi.org/10.21428/cb6ab371.a9564fcd>
- DiBranco, A. (2020, July 21). *The men’s rights movement and violence*. Institute for Research on Male Supremacism. <https://www.malesupremacism.org/2020/07/21/the-mens-rights-movement-and-violence/>
- Ging, D. (2017). Alphas, betas, and incels: Theorizing the masculinities of the manosphere. *Men and Masculinities*, 22(4), 638-657. <https://doi.org/10.1177/1097184X17706401>
- Hastings, Z., Jones, D., & Stolte, L. (2020). *Involuntary celibates: Background for practitioners*. Organization for the Prevention of Violence. <https://preventviolence.ca/publication/incels-background-for-practitioners/>
- Hoffman, B., Ware, J., & Shapiro, E. (2020). Assessing the threat of incel violence. *Studies in Conflict & Terrorism*, 43(7), 565-587. <https://doi.org/10.1080/1057610X.2020.1751459>
- Jaki, S., De Smedt, T., Gwóźdz, M., Panchal, R., Rossa, A., & De Pauw, G. (2019). Online hatred of women in the Incels.me forum. Linguistic analysis and automatic detection. *Journal of Language Aggression and Conflict*, 7(2), 240-268. <https://doi.org/10.1075/jlac.00026.jak>
- Moonshot. (2020, May 26). *Incel: A guide to symbols and terminology*. <https://moonshotteam.com/incels-symbols-and-terminology/>
- Ong, K. (2020). Ideological convergence in the extreme right. *Counter Terrorist Trends and Analyses*, 12(5), 1-7. https://www.jstor.org/stable/26954256?seq=1#metadata_info_tab_contents
- Radicalisation Awareness Network (2021). *It’s not funny anymore. Far-right extremists’ use of humour*. Radicalisation Awareness Network. https://ec.europa.eu/home-affairs/sites/default/files/what-we-do/networks/radicalisation_awareness_network/ran-papers/docs/ran_ad-hoc_pap_fre_humor_20210215_en.pdf
- Smith, C. B. (2016, October 18). *Why do these straight men want nothing to do with women?* Narratively. <https://narratively.com/why-do-these-straight-men-want-nothing-to-do-with-women/>
- Taylor, J. (2018, August 30). *The woman who founded the ‘incel’ movement*. BBC News. <https://www.bbc.co.uk/news/world-us-canada-45284455>
- Tranchese, A., & Sugiura, L. (2021). “I don’t hate all women, just those stuck-up bitches”: How incels and mainstream pornography speak the same extreme language of misogyny. *Violence Against Women*. Online. <https://doi.org/10.1177/1077801221996453>

VoxPol. (2019, October 9). *Violent misogyny, mass murder and suicide: It's time we saved incels from themselves*. <https://www.voxpol.eu/violent-misogyny-mass-murder-and-suicide-its-time-to-save-incels-from-themselves/>

Witt, T. (2020). 'If i cannot have it, i will do everything i can to destroy it.' The canonization of Elliot Rodger: 'Incel' masculinities, secular sainthood, and justifications of ideological violence. *Journal for the Study of Race, Nation and Culture*, 26(5), 675-689. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13504630.2020.1787132?src=recsys>

Zimmerman, S., Ryan, L., & Duriesmith, D. (2018). *Recognizing the violent extremist ideology of 'incels'*. Women in International Security. <https://www.wiisglobal.org/wp-content/uploads/2018/09/Policybrief-Violent-Extremists-Incels.pdf>

Informazioni sull'autore:

Questo documento è stato scritto da **un ricercatore di Moonshot**

PER REPERIRE INFORMAZIONI SULL'UE

Online

Informazioni sull'Unione europea in tutte le lingue ufficiali dell'UE sono disponibili sul sito web Europa all'indirizzo: https://europa.eu/european-union/index_en

Pubblicazioni dell'UE

È possibile scaricare o ordinare pubblicazioni dell'UE gratuite e a pagamento da: <https://op.europa.eu/en/publications>. È possibile ottenere più copie di una pubblicazione gratuita contattando Europe Direct o il centro d'informazione locale (vedere https://europa.eu/european-union/contact_en).

Diritto dell'Unione e documenti correlati

Per accedere alle informazioni giuridiche dell'UE, compresa tutta la legislazione dell'UE a partire dal 1952 nelle versioni in tutte le lingue ufficiali, consultare il sito EUR-Lex all'indirizzo: <http://eur-lex.europa.eu>

Dati aperti dell'UE

Il portale Open Data dell'UE (<http://data.europa.eu/euodp/en>) fornisce l'accesso ai set di dati dell'UE. È possibile scaricare e riutilizzare gratuitamente i dati a fini commerciali e non commerciali.

Radicalisation Awareness Network

RANI

Practitioners



Publications Office
of the European Union