



Incels : première analyse du phénomène (dans l'UE), et impact et difficultés associées sur le plan de la prévention et de la lutte contre l'extrémisme violent

Radicalisation Awareness Network

RAN 
Practitioners

Incels : première analyse du phénomène (dans l'UE), et impact et difficultés associées sur le plan de la prévention et de la lutte contre l'extrémisme violent

AVIS JURIDIQUE

Bien que le présent document ait été élaboré pour la Commission européenne, il reflète uniquement le point de vue des auteurs, et la Commission ne peut être tenue responsable de toute utilisation qui pourrait être faite de la présente publication. De plus amples informations sur l'Union européenne sont disponibles sur Internet (<http://www.europa.eu>).

Luxembourg: Office des publications de l'Union européenne, 2021

© European Union, 2021



La politique de réutilisation des documents de la Commission européenne est régie par la décision 2011/833/UE du 12 décembre 2011 sur la réutilisation des documents de la Commission (JO L 330 du 14.12.2011, p. 39). Sauf indication contraire, la réutilisation du présent document est autorisée dans le cadre d'une licence Creative Commons Attribution 4.0 International (CC-BY 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>). Cela signifie que la réutilisation est autorisée moyennant citation appropriée et indication de toute modification

Toute utilisation ou reproduction d'éléments qui ne sont pas la propriété de l'Union européenne peut requérir une autorisation, directement demandée auprès des titulaires des droits respectifs.

Introduction

Les célibataires involontaires (« incels ») sont des hommes qui se considèrent incapables d'établir des relations sexuelles consensuelles en raison de leur manque d'attrait physique perçu. L'écosystème en ligne des incels propose des contenus misogynes, ses membres célébrant la violence faite aux femmes et les attaques sociétales telles que la tuerie de masse d'Isla Vista en 2014. Les personnes qui ont commis des tueries de masse, de façon explicite ou implicite, en raison de leurs « caractéristiques » incels sont canonisées et élevées au rang de « héros » incels. Le présent document a pour vocation de démystifier les principes clés de l'idéologie incel et sa relation à la violence et d'identifier les principaux problèmes rencontrés par les praticiens de la prévention et de la lutte contre l'extrémisme violent lorsqu'ils tentent d'établir le contact avec eux. Il adresse également des recommandations aux praticiens et personnes impliquées dans les interventions afin qu'ils puissent intensifier et améliorer le travail effectué face à ce phénomène.

1ère partie : L'idéologie incel

Contexte

La communauté incel s'inscrit dans une « manosphère » plus large ⁽¹⁾, un ensemble de communautés antiféministes principalement présentes en ligne qui se caractérisent par une misogynie plus ou moins marquée et, à l'occasion, par une violence ciblée ⁽²⁾. De façon générale, la manosphère peut se décomposer en quatre sphères distinctes : Pickup Artists (PUA), Men Going Their Own Way (MGTOW), Activistes des droits des hommes (MRA) et Incels ⁽³⁾.

Les activistes des droits des hommes (MRA) sont la plus ancienne sphère de la manosphère et existaient avant Internet. Ils cherchent à faire évoluer les lois et la politique et s'élèvent contre le traitement inéquitable des hommes dans les jugements de divorce et de garde d'enfants ⁽⁴⁾. Les membres du mouvement MGTOW soutiennent que les hommes doivent se tenir à l'écart des interactions normales avec les femmes, et éviter notamment toute cohabitation avec elles. Ils maintiennent en outre une hiérarchie stricte entre les genres ⁽⁵⁾. De leur côté, les PUA et les incels sont focalisés sur l'accès aux relations sexuelles avec les femmes. Si les PUA considèrent pouvoir manipuler les femmes pour obtenir des relations sexuelles avec elles en adoptant différents comportements qualifiés de « jeu », les incels pensent être désavantagés sur le plan génétique et sociétal au point de se voir refuser l'accès aux relations sexuelles avec les femmes.

Née en ligne, la communauté incel a été façonnée par l'écosystème numérique. Des espaces incels en ligne permettent à ces hommes d'exprimer leur frustration, leur colère et leur douleur face à leur incapacité perçue d'entretenir des relations sexuelles et à leur prétendu infériorité génétique. Au fur et à mesure que ces espaces se sont étendus, les incels ont développé leur propre idéologie et leurs propres valeurs, canonisé leurs héros et identifié leurs « ennemis ».

Les communautés incels en ligne constituent une menace pour la santé et la sécurité publique ⁽⁶⁾. Pour partie, les incels préconisent clairement un changement sociétal. Ils ressentent de la colère vis à vis de la société et des personnes qui ont des relations sexuelles et souhaitent obtenir des changements concrets dans le traitement des incels et dans la structure des relations sociales et amoureuses. Leur vision nihiliste fait qu'ils sont convaincus du caractère immuable de leur situation sans changement au niveau de la société. Cette approche a favorisé la création d'un environnement en ligne réunissant des hommes isolés, déprimés, souvent en colère et parfois suicidaires ⁽⁷⁾.

(1) Ging, Alphas, Betas, and Incels: Theorizing the Masculinities of the Manosphere.

(2) DiBranco, The men's rights movement and violence: BBC News, 'Pick-up artist' Adnan Ahmed jailed for two years for threatening behaviour.

(3) Bratich & Banet-Weiser, From pick-up artists to incels. La manosphère a également été décrite comme incluant les communautés chrétiennes Tradcon et certaines parties de la communauté des geeks/gamers.

(4) Ibid., p. 3.

(5) Smith, Why Do These Straight Men Want Nothing to Do With Women?

(6) VoxPol, Violent misogyny, mass murder and suicide: It's time we saved incels from themselves.

(7) Moonshot, Incels: A guide to symbols and terminology.

Quelques incels ont déjà prouvé qu'ils étaient capables de violence envers la société, à l'instar d'Alek Minassian, auteur d'une attaque commise en 2018. Certains incels se font du mal en recourant au suicide ou à des modifications corporelles dangereuses ⁽⁸⁾. Nous devons mieux comprendre cette communauté afin de pouvoir protéger ses membres vulnérables et la société dans son ensemble face aux actes de violence dont ils sont capables.

Système de croyances des incels

Lorsque le terme « incel » a été créé en 1997, il s'adressait à tous les genres et à toutes les sexualités. Un site Web créé par une étudiante, intitulé Alana's Involuntary Celibacy Project, avait pour but d'offrir à tous un lieu où exprimer ses frustrations en matière de sexe, relations amoureuses, et sexualité ⁽⁹⁾.

Il accueillait aussi des femmes qui se considéraient comme incels ⁽¹⁰⁾. Toutefois, au cours des dix années qui ont suivi, de nouveaux sites Web incels ont commencé à développer leur propre culture fondée sur la misogynie et l'hostilité envers les femmes. Au fur et à mesure que ce discours misogyne s'est propagé, les communautés se sont fracturées, laissant les voix les plus extrêmes et les plus misogynes développer l'idéologie incel telle qu'on la connaît actuellement ⁽¹¹⁾. Les communautés incels modernes en ligne reposent sur une idéologie misogyne, sont plus extrêmes, et s'appuient sur un discours célébrant les auteurs de tueries de masse et incitant à la violence ⁽¹²⁾. La compréhension moderne du terme est également sexospécifique puisque seuls des hommes sont reconnus comme incels par la communauté. Les célibataires involontaires femmes (« femcels ») ne sont pas reconnues par la communauté incel et la plupart des communautés incels ne sont pas mixtes. On trouve des communautés femcels, mais elles n'adhèrent pas à la même idéologie misogyne que les incels.

Les incels sont convaincus de ne pas avoir accès aux relations sexuelles en raison de trois facteurs ⁽¹³⁾ :

1. Génétique

Les incels sont convaincus d'être physiquement repoussants, un fait qu'ils imputent à la génétique et à la biologie. Si d'autres facteurs tels que la richesse ou le statut social peuvent améliorer l'accès au sexe pour un homme, ils considèrent que l'attrait physique est le principal facteur permettant d'attirer une partenaire, et donc d'accéder à des relations sexuelles.

La pilule noire (blackpill)

Inspiré du film *The Matrix* sorti en 1999, le terme de « pilule » est repris par les communautés misogynes en ligne et d'extrême droite. D'après les incels, les hommes qui « prennent la pilule bleue » s'adonnent à des relations amoureuses classiques tandis que les hommes qui « prennent la pilule rouge » rejettent les croyances féministes sur le rôle des femmes et tentent de truquer les règles du marché sexuel pour accéder au sexe ⁽¹⁴⁾. La « pilule noire » est la plus nihiliste des idéologies fondées sur la pilule : elle soutient que l'attrait physique est le seul facteur qui détermine l'accès aux relations sexuelles.

La pilule noire est un principe clé du système de croyances incels et considère que la situation des individus en termes d'**activité sexuelle** est immuable et déterminée à la naissance. Les incels considèrent qu'aucune tentative visant à s'améliorer personnellement ni aucun soutien psychologique n'affectera leur capacité à accéder à des relations sexuelles. Le **Looksmaxxing** (le fait d'améliorer son apparence au moyen de différentes méthodes telles que le soin apporté à son apparence, la chirurgie esthétique et l'usage de stéroïdes) est considéré comme une solution dans l'écosystème incel. Toutefois, le looksmaxxing n'est considéré comme envisageable que pour les personnes qui ne sont pas des **trucels** ; l'idée étant que seules les personnes présentant très peu de caractéristiques incels peuvent échapper à au célibat involontaire

⁽⁸⁾ Ibid., p. 6.

⁽⁹⁾ Hoffman et al., *Assessing the Threat of Incel Violence*.

⁽¹⁰⁾ Taylor, *The woman who founded the 'incel' movement*.

⁽¹¹⁾ Ibid., p. 9.

⁽¹²⁾ Ibid., p. 9.

⁽¹³⁾ Ibid., p. 7.

⁽¹⁴⁾ Moonshot, *Incels: A guide to symbols and terminology*.

grâce au looksmaxxing. Les incels considèrent souvent le suicide comme une réponse compréhensible et légitime à leur situation qu'ils voient comme une fatalité.

Le terme de « blackpill » peut être utilisé comme nom, adjectif et verbe. La pilule noire est une philosophie ou une vision du monde. Cela peut également être une action : « donner la pilule noire à quelqu'un » (blackpill someone) pour l'initier aux recherches, aux preuves ou aux arguments qui étayaient la vision du monde associée à la pilule noire. On peut également dire qu'une étude, une rencontre personnelle ou un individu a « reçu la pilule noire ».

2. Processus évolutionniste du choix de partenaires par les femmes

Les incels adhèrent au déterminisme biologique et croient aux processus évolutionnistes de sélection des partenaires. Incels sont convaincus que les femmes sont programmées pour rechercher le mâle le plus attirant physiquement, dans le cadre d'un processus dit « d'**hypergamie** ». Les incels citent l'hypergamie pour étayer leur conviction selon laquelle les femmes opèrent une sélection parmi leurs partenaires sexuels potentiels et cherchent à avoir des relations sexuelles avec des « mâles **alpha** », en nombre limité. L'interprétation de l'hypergamie par les incels repose sur le postulat que les femmes préféreraient rester célibataires plutôt que d'avoir des relations sexuelles avec des hommes ne se situant pas au sommet de la hiérarchie.

Les incels considèrent cette interprétation de la sélection de partenaires par les femmes comme un fait évolutionniste et biologique et, par conséquent, inaltérable sans l'influence de facteurs externes tels que les structures sociétales.

3. Structures sociétales

Les incels considèrent qu'historiquement des structures sociétales étaient en place pour contrôler le comportement hypergame des femmes ⁽¹⁵⁾. À titre d'exemple, dans les années 50, les femmes avaient souvent des droits légaux, financiers, reproducteurs et personnels inférieurs à ceux des hommes ; les incels considèrent que les femmes étaient contraintes de se soumettre à des relations sexuelles (par le biais du mariage) en échange de leur sécurité personnelle et de celle de leurs enfants. Cette structure, selon l'idéologie incel, permettait à tous les hommes d'accéder à des relations sexuelles sur le même pied d'égalité. Les incels considèrent que ces limitations structurelles de l'indépendance des femmes permettaient de contrôler leur comportement hypergame inné.

Ils sont également convaincus que l'assouplissement des libertés et des droits accordés aux femmes aux cours des dernières décennies leur ont permis de privilégier un comportement hypergame et de refuser ainsi d'avoir des relations sexuelles avec des hommes repoussants. Les incels appellent ce phénomène la **règle 80/20**, qui repose sur l'idée que les 20 % supérieurs des hommes accèdent aujourd'hui au sexe avec la majorité des femmes, et que les 80 % restants des hommes sont dans l'incapacité d'accéder à des relations sexuelles significatives ⁽¹⁶⁾. Les incels affirment que le célibat involontaire est le produit des temps modernes et de la libéralisation des sociétés occidentales.

L'idéologie incel réfute le fait que la personnalité et la connexion émotionnelle puissent être des facteurs importants pour trouver un partenaire sexuel ou amoureux. Les incels en déduisent qu'en raison de leur « infériorité génétique », la société en général cherche activement à étouffer ou réfuter les informations sur le célibat involontaire afin d'éliminer ses représentants du patrimoine génétique et d'éviter d'apporter de la matière à leur idéologie.

Misogynie violente et antiféminisme

La déshumanisation des femmes est monnaie courante dans l'écosystème incel. Les femmes et jeunes filles sont désignées en des termes tels que « holes » (trous), « toilets » (WC) et « **fémoïdes** » ainsi que pas des termes à connotation raciale, les femmes asiatiques étant par exemple qualifiées de « **noodlewhores** »

⁽¹⁵⁾ Zimmerman et al., Recognizing the Violent Extremist Ideology of 'Incels'.

⁽¹⁶⁾ Zimmerman et al., Recognizing the Violent Extremist Ideology of 'Incels', p. 7.

(putes à nouilles). Les femmes sont décrites comme incapables de ressentir de l'empathie ou de l'amour et considérées comme incapables de souffrir de troubles mentaux ⁽¹⁷⁾. Les incels pensent que les femmes peuvent éprouver de l'affection pour les hommes physiquement séduisants (appelés **Chads**) mais qu'à cause de leur comportement hypergame, elles continueront quand même si possible de rechercher un partenaire plus attirant.

L'idéologie n'impute aucune responsabilité personnelle aux membres de la communauté et soutient au contraire l'idée que leur célibat involontaire est en grande partie le fruit du comportement biologique et évolutionniste attribué aux femmes. Toute insinuation selon laquelle les problèmes relationnels des incels seraient dus à leur misogynie, à leur comportement social ou à leur hostilité envers les femmes est rejetée par la communauté.

Incels, violence et médias sociaux

La célébration de la violence faite aux femmes se retrouve dans tout l'écosystème incel, qu'elle soit commise par des incels ou des personnes extérieures.

L'étendue du discours violent varie selon que la communauté présente un risque élevé ou limité. Les discussions sur la violence sont courantes dans les communautés incels à haut risque et beaucoup plus rares dans les communautés présentant un danger limité. Il est utile de décomposer le discours incel violent en trois niveaux : personnel, interpersonnel et sociétal ⁽¹⁸⁾. Dans l'écosystème, les sites Web et forums créés par des incels, tels qu'incels.is, sont les plateformes qui présentent le plus de risques. On y trouve des discussions présentant les trois niveaux de violence. Les communautés présentes sur les plateformes de médias sociaux populaires, telles que YouTube et Twitter, présentent un risque limité, la violence étant essentiellement personnelle. Il peut quand même arriver que l'on y soit confronté à des cas de violence interpersonnelle et sociétale. Reddit était autrefois une plateforme incel à haut risque mais une série d'interdictions de subreddits incels en 2017 et 2018 a réduit le nombre de contenus incels publiés. Si l'on peut encore trouver des subreddits incels sur la plateforme, ils restent limités et sont moins consultés que les subreddits qui avaient été interdits en 2017/2018.

Violence personnelle

Les discussions portant sur les idées suicidaires sont extrêmement courantes dans l'écosystème incel. Les incels y font part de leurs intentions suicidaires, de leurs réflexions sur le suicide, de méthodes pouvant être utilisées et y dressent la liste des incels connus qui se sont suicidés ⁽¹⁹⁾. Fait inquiétant, les personnes suicidaires sont souvent encouragées par leurs homologues en ligne à passer à l'acte en associant suicide et meurtre de manière à punir la société pour le célibat qui leur a été imposé. Les incels suicidaires sont souvent encouragés à « *faire une ER* », en référence à l'attentat commis contre la société par Elliot Rodger, un « héros » incel. Dans les rares cas où un incel tente de dissuader un autre incel de se suicider ou lui apporte son soutien, il est confronté à l'hostilité de la communauté incel en général.

Violence interpersonnelle

La violence interpersonnelle rencontrée dans l'écosystème incel se décompose en trois catégories ⁽²⁰⁾ : comportement criminel violent, actes visant à humilier les femmes et actes visant à mettre les femmes physiquement mal à l'aise. Parmi les actes de violence commis par des incels évoqués dans l'écosystème incel, on trouve : comportement violent et intimidant à l'encontre des prostituées ; harcèlement des femmes, en ligne et hors ligne ; comportement consistant à importuner les femmes dans les transports publics ou à les suivre dans la rue pour les intimider ; et **usurpation de l'identité** de femmes fréquentant les applications de rencontre en ligne dans le but de les humilier ou d'accéder à des images dénudées.

⁽¹⁷⁾ Chang, The monstrous-feminine in the incel imagination.

⁽¹⁸⁾ Ibid., p. 7.

⁽¹⁹⁾ Daly & Laskovtsov, "Goodbye, My Friendcels": An Analysis of Incel Suicide Posts.

⁽²⁰⁾ Ibid., p. 7.

Violence sociétale

La violence sociétale est évoquée et souvent célébrée sur les plateformes incels à haut risque. Les personnes qui ont commis des actes de violence en masse de façon implicite ou explicite, en raison de leur incapacité à accepter le refus des femmes à leur accorder des relations sexuelles sont adulées. Si tous les incels ne cautionnent pas les attaques sociétales, certains membres de la communauté témoignent leur soutien aux attaques commises par des personnes présentant ce qu'ils considèrent comme des « caractéristiques incels ». La violence sociétale est perçue par certains comme une réponse *compréhensible* au célibat involontaire, même s'ils ne l'excusent pas ouvertement.

Les mérites des différentes méthodes utilisées pour commettre les attaques sont débattus, et les tueurs incels sont placés au cœur des discussions et classés en fonction du nombre de femmes tuées ou d'hommes visés. Les tueurs incels sont considérés comme des « saints » ⁽²¹⁾ et dans certains cas élevés au rang de martyrs. Les auteurs de tueries de masse, tels qu'Elliot Rodger, Alek Minassian et George Sodini, sont devenus les symboles des attaques contre la société, les incels s'encourageant mutuellement à « faire une ER » ⁽²²⁾, à « faire une Minassian » ou à « faire une Sodini », ce qui peut être considéré comme une invitation à commettre un attentat ou à se faire du mal.

Les incels sont convaincus qu'un nombre plus important d'hommes que ceux qui s'identifient ouvertement comme qu'incels sont en fait des célibataires involontaires. Par conséquent, les individus qui ont perpétré les attaques peuvent être élevés au rang de héros s'ils ont ciblé tout particulièrement les femmes, ou si l'auteur explique en partie son acte par un rejet sexuel ou sentimental.

Incels et groupes extrémistes violents

Certains membres de l'écosystème incel s'identifient eux-mêmes aux idéologies et groupes extrémistes violents, ou leur apportent leur soutien.

Extrémisme de droite violent

On peut trouver dans l'écosystème des incels des membres qui s'identifient à l'extrémisme de droite violent, ou qui le soutiennent. Ces incels peuvent se désigner eux-mêmes par les termes de **stormcels**, **whitcels** ou **alt-rightcels**. Les incels qui adhèrent à l'extrémisme de droite violent peuvent utiliser des avatars ou des mêmes reprenant l'imagerie de l'extrémisme de droite violent et partager des contenus associés. Toutefois, ce contenu reste habituellement lié à la communauté ou à l'idéologie incel.

Dans certains cas, la communauté incel a été englobée dans les recherches menées sur l'extrémisme de droite violent ⁽²³⁾. Cette approche ignore la diversité de la communauté incel et ne prend pas en compte les différences idéologiques entre les deux phénomènes. L'idéologie incel voit la société sous le prisme du genre. En dépit de similitudes idéologiques avec l'extrémisme de droite violent, comme l'antiféminisme, l'antisémitisme et le conservatisme social, ces convictions sont secondaires dans l'interprétation générale de leurs griefs par les incels à travers une vision sexospécifique. Les incels participent à des discussions sur les races et hiérarchies raciales mais n'ont aucun programme politique suprémaciste blanc. L'écosystème incel est également diversifié puisque des incels s'identifiant en tant que personnes de couleur ⁽²⁴⁾ n'adhèrent pas aux idées extrémistes de droite violentes. Les incels qui adhèrent à l'idéologie extrémiste de droite peuvent expliquer leur célibat involontaire par le racisme et leurs convictions extrémistes de droite violentes mais, dans l'écosystème incel, les discussions sur ces sujets portent souvent sur leur impact sur la capacité des incels à obtenir des relations sexuelles. Les incels qui adhèrent à l'extrémisme de droite violent voient donc leurs convictions teintées par une sorte de racisme plutôt que par une autre forme d'extrémisme violent de droite.

⁽²¹⁾ Witt, 'If i cannot have it, i will do everything i can to destroy it.' The canonization of Elliot Rodger.

⁽²²⁾ Les initiales ER font référence à Elliot Rodger, le tireur d'Isla Vista et héros incel.

⁽²³⁾ Ong, Ideological Convergence in the Extreme Right.

⁽²⁴⁾ Anti-Defamation League, Online Poll Results Provide New Insights into Incel Community.

Djihadisme violent

On trouve peu de contenus liés au djihadisme violent dans l'écosystème incel. Ceci peut être dû à la modération plus stricte des contenus djihadistes par rapport aux contenus extrémistes de droite violents, sur les plateformes incels, et sur les plateformes en ligne générales. Les incels discutent du concept de **jihadmaxxing**, qui suggère que des incels musulmans rejoignent des groupes djihadistes afin d'obtenir des relations sexuelles avec des femmes soumises. Les discussions sur le fait de rejoindre les groupes djihadistes pour cette raison restent hypothétiques ; les incels ne parlent pas des moyens pratiques utilisés pour voyager ou rejoindre les groupes djihadistes. Le djihadisme violent est également évoqué, en particulier concernant le traitement des femmes, les incels considérant que le traitement des femmes par des groupes extrémistes violents tels que l'État islamiste, constitue un moyen efficace de les punir.

Glossaire des termes incels

Terme	Signification
Règle 80/20	Une réinterprétation du principe de Pareto par la communauté incel, adaptée au contexte des relations sexuelles. Elle repose sur le principe que 80 % des femmes ont accès aux 20 % supérieurs des hommes de la société, c'est-à-dire que les 80 % restants des hommes doivent se contenter des 20 % restants des femmes.
Alpha	Un homme situé au sommet de la hiérarchie sociale. Pour les incels, c'est un homme séduisant et souvent de grande taille.
Alt-rightcel	Un incel qui s'identifie à l'alt-right.
S'élever	« S'élever » signifie abandonner le célibat involontaire et accéder aux relations sexuelles avec une femme. Cette relation sexuelle ne doit pas être rémunérée ; les incels qui font appels aux services d'une prostituée ne « s'élèvent » pas.
Betabux (« mâle bêta »)	Tout homme entretenant une relation avec une femme sans être un Chad. Les femmes ne se contentent d'un betabux qu'une fois qu'elles sont devenues trop âgées et ne parviennent plus à obtenir de relations sexuelles avec des Chads, ou si elles continuent en secret d'avoir des relations sexuelles avec des Chads tout en étant avec un betabux. Les incels considèrent que les femmes se tournent vers les betabux pour être entretenues financièrement.
Blackpill (« pilule noire »)	Selon la philosophie de la blackpill, le succès d'un homme auprès des femmes est uniquement dû à son attrait physique et est donc déterminé à la naissance. Par conséquent, les hommes génétiquement inférieurs ne peuvent accéder aux relations sexuelles et sentimentales.
Bluepill (« pilule bleue »)	Pour les incels, une personne qui a pris la pilule bleue reste dans un état d'ignorance satisfaisante et n'a pas encore pris conscience du fait que la société discrimine les hommes et non les femmes.
Chad	Le mâle alpha type, considéré comme favorisé par la société pour son physique séduisant, ses gènes, sa structure osseuse, ses cheveux et sa taille correspondant au stéréotype « aryan ».

Catfishing	Créer un faux profil dans les médias sociaux pour usurper l'identité d'une personne dans le but de lui nuire.
Chadfishing	Une forme de catfishing dans laquelle des incels créent des profils sur des sites de rencontre en utilisant les photos d'hommes au physique avantageux. Les incels y ont généralement recours pour prouver que les femmes ont tendance à davantage interagir en ligne avec des hommes si elles sont attirées par eux physiquement.
Femoïde / foid	Une version courte de « féminoïde », la combinaison entre « féminin » et « humanoïde ». Un terme déshumanisant qui suggère que les femmes ne sont pas humaines.
Faire une ER	Inspirée d'Elliot Rodger, cette expression est utilisée par les incels pour faire référence ou glorifier le fait de commettre une tuerie de masse ou un meurtre suivi d'un suicide.
Hikikomori	Terme japonais désignant des personnes extrêmement isolées socialement, généralement des hommes, qui n'ont plus aucun contact social et se tiennent à l'écart de la société.
Hypergamie	La conviction que les femmes sont prédisposées à avoir un conjoint dont le niveau social est plus élevé que le leur, en cherchant à s'attirer les faveurs du mâle alpha le plus séduisant. L'hypergamie repose sur l'hypothèse que les femmes sont plus sélectives sur le plan sexuel et abandonneront un homme considéré moins adéquat au profit d'un homme plus séduisant physiquement et ayant une meilleure situation.
Jihadpill (« pilule du djihad »)	Accepter que la seule façon d'accéder à des relations sexuelles ou sentimentales est de devenir djihadiste ou de faire le djihad.
Jihadmaxxing	Accéder à des relations sexuelles ou sentimentales en devenant djihadiste.
KHHV	Vierge que l'on n'embrasse pas, que l'on ne prend pas dans les bras et dont on ne tient pas la main.
LDAR	« Se coucher et pourrir » est une phrase proclamant que le développement personnel, un comportement positif ou des actions correctives (p. ex. le looksmassing) sont vains, et que la situation d'un individu ne peut pas être améliorée. « Se coucher et pourrir » signifie renoncer à toute activité autre que celles correspondant à un mode de vie conduisant au « pourrissement ». Un comportement LDAR acceptable inclut la fréquentation des forums incel, le visionnage de vidéos pornographiques, le fait de ne plus avoir de contacts humains et de rester au lit.
Looksmassing	Toute tentative visant à améliorer son aspect pour avoir la meilleure apparence physique possible. Cette pratique fait notamment appel à différentes méthodes de développement personnel telles que le fait d'aller à la salle de sport, de se rendre chez le coiffeur, d'améliorer sa façon de s'habiller et de prendre des stéroïdes.
Manosphère	Terme large faisant référence aux communautés antiféministes, misogynes et pro-

	hommes en ligne. La manosphère se décompose en quatre communautés : MRA , MGTOW , PUA et incels .
MGTOW (Men Going Their Own Way)	Une subdivision de la manosphère préconisant que les hommes renoncent à toute relation sentimentale avec des femmes, et notamment (MGTOW) qu'ils s'abstiennent d'avoir des enfants autrement que par mère porteuse pour mettre en place une hiérarchie stricte des sexes.
MRA (Men Rights Activists)	Une subdivision de la manosphère qui soutient des causes politiques et juridiques servant les intérêts des hommes, par exemple dans le cadre des jugements de divorce et de garde d'enfants, dans le but de lutter contre l'oppression dont ils se considèrent victimes.
NEET	Signifie « sans emploi, ne poursuivant pas d'études et ne suivant pas de formation ». L'adoption d'un mode de vie NEET est un concept respecté par les incels car cela signifie se retirer d'une société oppressive.
Normie	Personne ne faisant pas partie de la communauté incel.
PUA (Pickup Artists)	Une subdivision de la manosphère qui adhère à l'idéologie de la « pilule rouge ». L'objectif des PUA est d'avoir des relations sexuelles avec le plus grand nombre de femmes possible en apprenant à les séduire et à les manipuler pour les inciter à coucher avec eux.
Stormcel	Un incel qui adhère aux idées de l'extrémisme de droite violent. Le préfixe « storm » fait référence au site Web Stormfront, associé à l'extrême droite violente.
Redpill (« pilule rouge »)	Fait référence à une personne qui prend conscience de la réalité. Les personnes qui adhèrent à l'idéologie de la pilule rouge considèrent que les femmes tirent beaucoup mieux leur épingle du jeu que les hommes.
Marché du sexe	Le marché du sexe désigne le monde moderne des rencontres en ligne.
The Wall	« The Wall », ou « agepill » désigne l'âge maximal auquel la valeur d'une femme commence à diminuer sur le marché du sexe. D'après les incels, elles atteignent cet âge à 25 ans.
Whitecel	Un incel qui s'identifie par sa couleur blanche et adhère aux idéologies d'extrême droite violente.

2ème partie : Les incels en Europe

Où les incels se réunissent-ils en ligne ?

Les communautés incels sont présentes sur les plateformes de médias sociaux et sur des sites Web de leur création. C'est sur les sites Web créés et modérés par les incels eux-mêmes que l'on trouve les contenus incels les plus dangereux. Les principaux sites créés par des incels sont incels.is, incels.net, incels.wiki et incel.blog. Les incels sont aussi présents sur les principales plateformes de médias sociaux, les communautés les plus actives étant présentes sur YouTube, Twitter et Reddit. Des contenus incels sont

diffusés sur des imageboards tels que 4chan et 8kun, mais l'anonymat de ces sites et l'immense quantité de contenus misogynes violents rendent difficile l'identification des communautés exclusivement incels.

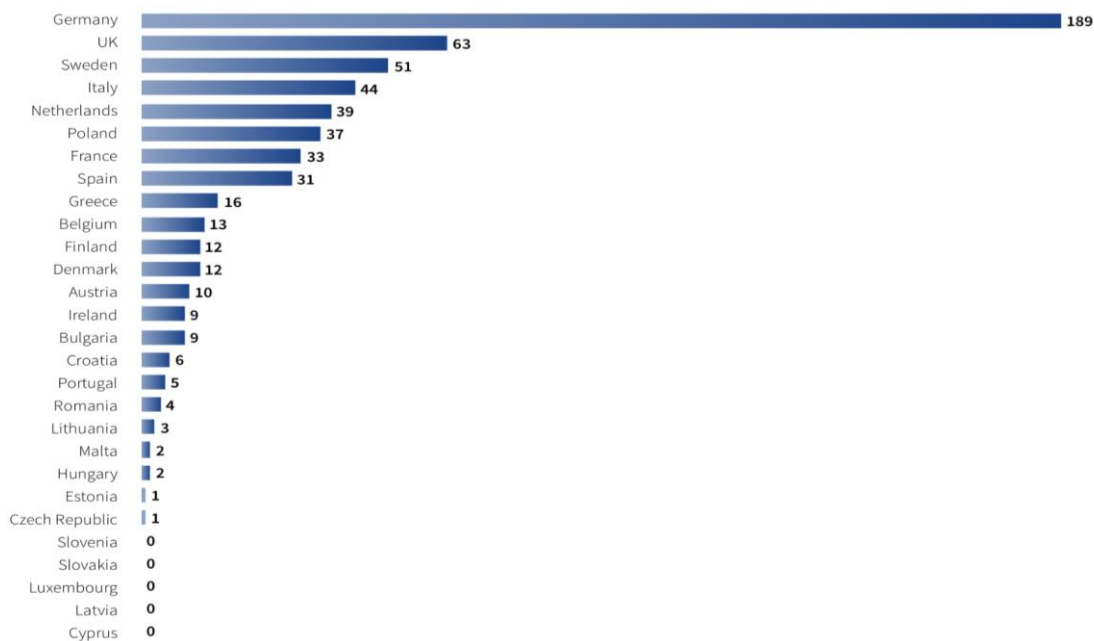
Les communautés incels en Europe

L'écosystème incel en ligne est transnational : il compte plusieurs communautés anglophones et en d'autres langues. Une étude a examiné principalement les communautés incels anglophones, qui laissent une large place à la rhétorique violente ⁽²⁵⁾. Les communautés incels anglophones réunissent des personnes de différents pays d'Europe qui partagent leurs expériences locales du célibat involontaire.

Ces personnes comprennent que leur situation de célibataire involontaire dépend du contexte et qu'il est plus difficile d'être incel dans certains pays que dans d'autres. Parmi les facteurs qui ont, selon eux, un impact sur cette difficulté, figurent les valeurs politiques et sociales, en particulier celles associées au féminisme, au droit à l'avortement et à l'acceptation des relations sexuelles avant le mariage. Les incels considèrent l'Europe comme un cadre de vie difficile pour eux en raison de ses valeurs et de ses politiques féministes et progressistes. Les incels européens de couleur mettent aussi le fait qu'ils aient du mal à obtenir des relations sexuelles sur le compte du racisme, de l'islamophobie et de la xénophobie.

Les études menées sur les incels européens sont rares. Toutefois, Moonshot a analysé les données géographiques indiquées par les utilisateurs du plus important forum incel anglophone dans le but d'aider à identifier la nationalité des utilisateurs européens ⁽²⁶⁾.

Figure 1 : Nombre d'utilisateurs d'incel.is, triés par pays, © Moonshot ⁽²⁷⁾

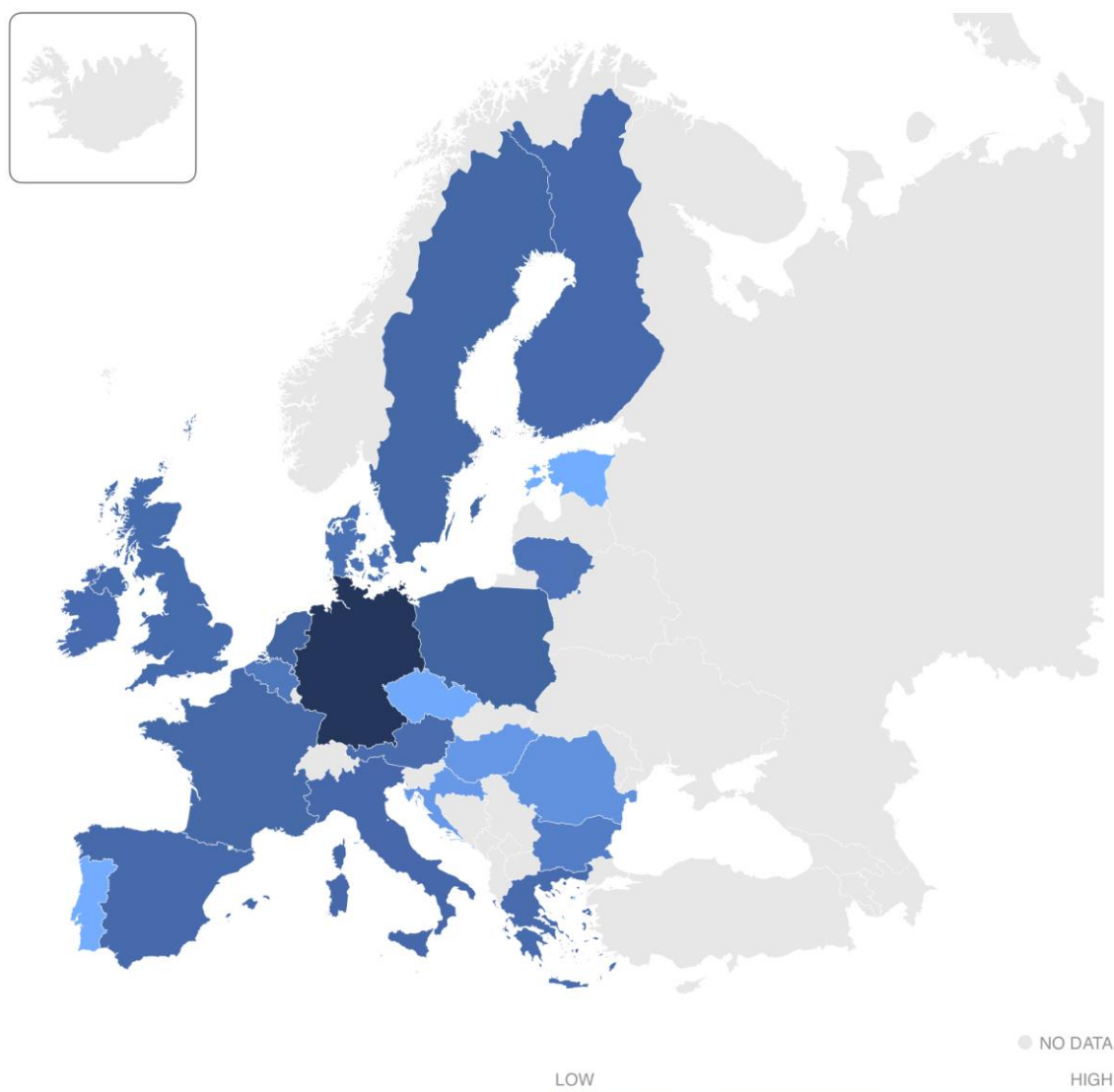


⁽²⁵⁾ Jaki et al., Online hatred of women in the Incels.me forum; Tranchese & Sugiura, "I Don't Hate All Women, Just Those Stuck-Up Bitches".

⁽²⁶⁾ Données recueillies par Moonshot sur incel.is (auparavant incels.co), la plus importante communauté incel anglophone en ligne, entre octobre 2017 et octobre 2020. Les informations démographiques n'étaient pas accessibles aux utilisateurs. À la place, des fonctions de sélection de mots clés tels que « je vis en » ou « je suis de » étaient utilisées et associées aux pays européens afin d'identifier les commentaires de l'ensemble de données de incels.co qui mentionnaient à la fois un lieu et un nom de pays d'Europe.





⁽²⁷⁾ Données recueillies par Moonshot sur incel.is (auparavant incels.co), la plus importante communauté incel anglophone en ligne, entre octobre 2017 et octobre 2020. Les informations démographiques n'étaient pas accessibles aux utilisateurs. À la place, des fonctions de sélection de mots clés tels que « je vis en » ou « je suis de » étaient utilisées et associées aux pays européens afin d'identifier les commentaires de l'ensemble de données de incels.co qui mentionnaient à la fois un lieu et un nom de pays d'Europe.

Figure 2 : Utilisateurs d'Incel.is triés par pays d'Europe, © Moonshot ⁽²⁸⁾



⁽²⁸⁾ Une fois les commentaires des utilisateurs analysés pour identifier leur lieu et leur pays d'Europe, l'historique de leurs posts a été analysé. Les quatre pays associés aux plus grands nombres de posts étaient l'Allemagne, la France, la Suède et l'Italie. Les commentaires de ces utilisateurs ont alors été soumis à une analyse qualitative en fonction des thèmes clés et par pays.

Thèmes abordés par les incels, par nationalité ⁽²⁹⁾

 Incels d'Allemagne	 Incels de France	 Incels de Suède	 Incels d'Italie
<p>Les incels de couleur ont l'impression d'être comparés au « Chad aryen », grand et blanc. Les utilisateurs se plaignent que « les Allemandes détestent les autres races ».</p>	<p>Les incels ont le sentiment que la France est un pays hyper-féministe dans lequel les hommes ont perdu leurs droits. Les utilisateurs citent l'illégalité des tests de paternité en France comme preuve du féminisme local.</p>	<p>Les incels blancs de Suède ont le sentiment d'être moins désirables que les hommes de couleur. Les utilisateurs encouragent les incels à aller dans les pays scandinaves pour se livrer au tourisme sexuel.</p>	<p>Les incels considèrent que l'Italie accueille trop de réfugiés et que cela « diminue les chances des hommes d'autres races de faire des rencontres ». Les incels sont convaincus que la culture italienne consistant à « traiter les femmes comme des princesses » contribue à l'hypergamie.</p>

3ème partie : Prévention et lutte contre l'extrémisme violent – Difficultés et recommandations

Difficultés rencontrées dans le cadre des interventions auprès de la communauté incel

Difficultés idéologiques

Blackpill (« pilule noire »)

Les incels appuient leur vision du monde de la « pilule noire » sur une « **science de la pilule noire** », c'est-à-dire un ensemble d'études universitaires et scientifiques, de recherches pseudoscientifiques et d'expériences menées par les incels eux-mêmes, qui, d'après eux, corroborent leur vision du monde.

Les incels considèrent la pilule noire comme une vérité universelle et objective. De ce fait, toute allégation ou intervention s'écartant ou contredisant l'importance essentielle de l'attrait physique est considérée comme un soutien apporté aux croyances générales et comme un rejet de la vérité objective de la pilule noire. Ceci complique la tâche des praticiens. Le soutien proposé pour aider les incels à améliorer leurs interactions sociales, leur santé mentale ou leur propre estime par le biais de hobbies et d'activités de développement personnel a de fortes chances d'être considéré par la communauté comme inefficace puisqu'il est sans effet sur l'attrait physique.

Gynocentrisme

Les incels, en particulier occidentaux, considèrent que nous vivons dans des sociétés gynocentrées. Le gynocentrisme est un mode de pensée fondée sur l'idée que la société est structurée de façon à avantager les femmes et à opprimer les hommes. Pour les incels, une société gynocentrée tente

⁽²⁹⁾ Après identification des informations géographiques des utilisateurs, nous avons déterminé les quatre principaux pays comptant le plus d'incels. Nous avons ensuite analysé l'historique de leurs commentaires de façon qualitative de façon à identifier les thèmes clés pour chaque pays.

	<p>d'opprimer les hommes qui sont considérés sans « valeur » par les femmes. Les incels considèrent que le comportement hypergame des femmes détermine la valeur des hommes, à savoir que les hommes qui ont un physique peu avantageux ont moins de valeur dans la société.</p> <p>L'adhésion au gynocentrisme a les mêmes conséquences que la croyance en la pilule noire : les incels considèrent tout conseil ou aide proposé par la société en général comme un moyen de soutenir une structure axée sur le pouvoir des femmes.</p> <p>Une des principales difficultés rencontrées par les praticiens est de prouver aux incels que l'aide leur est proposée dans leur meilleur intérêt et qu'elle ne constitue pas une tentative visant à les endoctriner pour les faire revenir dans un système qu'ils considèrent hostile.</p>
<p>Le suicide comme solution à leurs maux</p>	<p>La conséquence dramatique du monde tel que le voient les incels, gynocentré et fondé sur la pilule noire, est qu'ils sont convaincus que leur célibat involontaire est inévitable et immuable. Le sentiment de désespoir et de désolation qui en découle a donné naissance à un environnement propice au suicide et aux idées suicidaires.</p> <p>Le suicide est considéré comme une réponse compréhensible à la situation dans laquelle se trouvent les incels. Les personnes suicidaires qui se confient dans l'écosystème incel trouvent compréhension et solidarité auprès de la communauté et, dans certains cas, d'autres incels témoignent eux aussi de leur volonté de s'ôter la vie. Dans le rare cas où un incel tente de décourager la personne de se suicider ou lui conseillerait d'obtenir un soutien mental, il subit l'hostilité de la communauté incel qui considère qu'adopter une position anti-suicide revient à réfuter la situation désespérée des incels.</p>
<p>Résistance extrême et hostilité face aux professionnels de la santé mentale</p>	<p>L'idéologie incel est extrêmement résistante et hostile au soutien mental. Les incels considèrent que les professionnels de la santé mentale font respecter le statu quo et rejettent ce que les incels estiment comme la « réalité objective de la pilule noire ». Selon eux, les professionnels de la santé mentale dédaignent les problèmes des incels, ce que viennent confirmer des anecdotes personnelles selon lesquelles les professionnels ont refusé de valider leur vision du monde.</p>

Problèmes d'identification et d'accès aux interventions

Isolés socialement hors ligne et en ligne

Les incels sont des personnes isolées socialement. De nombreux incels se décrivent eux-mêmes comme des **NEET** (sans emploi, ne poursuivant pas d'études et ne suivant pas de formation) et se tiennent donc à l'écart de nombreux facteurs de protection qui favorisent le désengagement. De nombreux incels font part des problèmes qu'ils rencontrent dans le cadre familial ou de leur difficulté à se faire des amis. Parmi les incels qui reçoivent un soutien, nombreux sont ceux qui ont le sentiment de ne pas pouvoir partager leurs expériences incels avec leur entourage en raison de la stigmatisation sociale liée à l'étiquette d'incel. Les incels sont également réfractaires aux rencontres hors ligne puisqu'ils sont nombreux à exprimer leur préférence pour la communication dans des espaces en ligne créés par les incels.

Ceci complique la tâche des praticiens, non seulement en raison de l'absence de facteurs protecteurs contribuant au désengagement, mais aussi à cause de la difficulté à les atteindre pour leur faire bénéficier d'interventions. Pour porter ses fruits, une approche d'intervention auprès de la communauté incel doit agir en ligne afin de pouvoir atteindre ses membres là où ils sont présents et identifiables.

Les professionnels qui interviennent en ligne ont du mal à les atteindre, même dans ces espaces. Les contenus les plus dangereux figurent sur les sites Web créés par les incels, qui sont généralement fréquentés par les individus les plus vulnérables. Ces sites sont modérés avec soin par les incels, ce qui rend difficile toute intervention par des non-incels dans cet espace. Les communautés incels présentes sur les plateformes de médias sociaux telles que Twitter et YouTube peuvent être plus accessibles aux praticiens.

Des adeptes du numérique conscients d'être surveillés

Les incels ont généralement conscience du caractère confidentiel des données et du fait qu'ils sont peut-être surveillés en ligne. Par conséquent, ils ont tendance à prendre des mesures pour protéger leur vie privée en ligne. Les posts déposés sur les sites Web créés par les incels font souvent état du fait que les membres sont peut-être surveillés et les incitent à utiliser un réseau privé virtuel pour assurer leur sécurité personnelle. La nature transnationale de cette communauté, ainsi que les mesures qu'elle prend pour protéger son identité, rendent difficile la localisation géographique des incels. Ceci pose problème aux professionnels chargés d'intervenir auprès des individus à risque en fonction du lieu où ils se trouvent. L'engagement volontaire auprès d'un service d'intervention est particulièrement important pour la communauté incel en raison de sa crainte d'être prise pour cible et de son extrême résistance à tout soutien extérieur.

<p>Shitposting</p>	<p>Le « shitposting », ou le recours à l'humour pour dissimuler le langage extrémiste ou violent, est une tactique utilisée par les extrémistes de droite pour véhiculer leurs idées extrémistes sous couvert de l'<i>ironie</i>⁽³⁰⁾. Une tactique similaire a déjà été observée dans l'écosystème incel. Les professionnels en charge des interventions et les praticiens peuvent avoir du mal à identifier l'authenticité des déclarations faites par les membres de la communauté incel. Toutefois, quelle que soit l'intention, le contenu extrémiste reste publiquement disponible et peut influencer d'autres membres en danger de l'écosystème incel. Il est donc important que les fournisseurs des interventions et chercheurs prennent au sérieux les contenus extrémistes et violents et n'ignorent pas les cas de shitposting.</p>
<p>Risques pour les professionnels en charge des interventions</p>	<p>Les professionnels en charge des interventions doivent être formés à la sécurité numérique, en raison du risque de doxing (divulgateion de données personnelles) ou de harcèlement en ligne en cas d'intervention auprès de communautés misogynes violentes. Les contenus violents et extrémistes disponibles dans les communautés incels présentent aussi un risque pour les professionnels puisqu'ils sont exposés à des contenus dangereux.</p> <p>Le risque est particulièrement important pour les femmes impliquées dans les interventions, en particulier aux premières étapes d'une intervention ou avec des individus présentant un risque élevé, en raison du caractère misogyne de cette communauté. Les fournisseurs doivent prendre des mesures pour protéger la confidentialité et la sécurité de leur personnel.</p>

Recommandations

Cette section contient des recommandations permettant de lutter contre le risque de violence de la part d'incels. Ces recommandations sont fondées sur des résultats de recherches, des entretiens et des ateliers organisés avec des professionnels des interventions et des chercheurs.

Aidez les praticiens à mieux connaître les incels, l'idéologie incel, la menace présentée par les convictions suprématistes mâles et les idéologies misogynes violentes.

Une première étape importante pour faire face au phénomène incel consiste à sensibiliser les praticiens et les professionnels de première ligne à l'idéologie incel. Des informations doivent leur être fournies sur l'idéologie incel, sa relation potentielle avec la violence, les « facteurs d'incitation » et les approches d'intervention possibles. Il est important de noter que cette recommandation ne repose en aucun cas sur l'idée que des facteurs tels que des problèmes de santé mentale, d'isolement social et de neurodiversité permettent de prédire un comportement incel. Le but est plutôt d'encourager une sensibilisation plus large afin que les praticiens soient prêts à agir si et quand un incel leur est adressé. Les praticiens qui travaillent dans les domaines suivants doivent connaître l'idéologie incel :

- Santé mentale (en raison des nombreuses idées suicidaires évoquées dans les communautés incels en ligne)

⁽³⁰⁾ Réseau de sensibilisation à la radicalisation, It's not funny anymore. Far-right extremists' use of humour.

- Services de prise en charge des troubles du spectre autistique (certains incels se déclarant eux-mêmes atteints d'un trouble du spectre autistique)
- Interventions de prévention et de lutte contre l'extrémisme violent, en particulier dans le cadre de l'extrémisme de droite violent
- Éducation des jeunes concernant les relations intimes / rencontres amoureuses
- Programmes de lutte contre la violence sexospécifique, notamment les programmes destinés aux auteurs de violences
- Culture numérique
- Services de soutien aux jeunes racisés, handicapés ou privés de leurs droits
- Activités médicales de première ligne
- Addiction aux jeux et à Internet
- Isolement social

Élaborez des programmes permettant d'atteindre les incels dans leur environnement en ligne préféré

Les incels ont tendance à être très isolés socialement et à appartenir à des communautés en ligne présentes sur plusieurs plateformes. Pour être efficaces, les interventions doivent atteindre les incels en ligne. Il existe des programmes d'intervention hors ligne, tels que le ManKind Project, qui prend en charge des vulnérabilités telles que les troubles mentaux et l'isolement social ⁽³¹⁾. Cependant, sans présence en ligne, il est peu probable que ces programmes parviennent à atteindre les incels. Les professionnels en charge des interventions et de la prévention doivent mettre au point des tactiques leur permettant d'établir un contact avec les incels en ligne.

Lorsque c'est possible, les professionnels qui dispensent des services de soutien et de thérapie hors ligne doivent envisager d'adapter leurs méthodes à l'espace en ligne. La pandémie et les confinements nationaux qui ont été mis en place ont contraint de nombreuses organisations à proposer des services en ligne. Ceci offre une réelle opportunité de mener un travail de prévention et de lutte contre l'extrémisme violent auprès de la population incel, souvent plus réceptive aux services proposés en ligne du fait qu'elle connaît bien ces espaces et ces plateformes. Les interventions peuvent aussi se dérouler par le biais d'applications de messagerie en ligne ou texte, et pas uniquement au moyen d'outils traditionnels tels que le téléphone et la vidéo. À titre d'exemple, la Crisis Text Line, une organisation américaine, propose des services de soutien permettant aux participants de prendre part à des conversations écrites avec des professionnels offrant un soutien mental ⁽³²⁾. Un service de ce type pourrait offrir un moyen d'intervention auprès des incels.

Développez des espaces positifs alternatifs dans lesquels les hommes et les jeunes garçons peuvent confier leurs griefs

Par de nombreux aspects, la communauté incel joue le rôle de *groupe de soutien en ligne*. La communauté incel et autres communautés misogynes violentes offrent à ces personnes un cadre toxique dans lequel elles peuvent exprimer leurs problèmes et voir leurs sentiments confortés.

Rares sont les espaces alternatifs *en ligne* à offrir un moyen aux hommes et aux jeunes garçons de parler des relations sexuelles, des rencontres amoureuses, du rejet et de la honte. L'approche adoptée par Christian Mogensen au Center for Digital Youth Care au Danemark ⁽³³⁾ pourrait être adaptée à l'idéologie

⁽³¹⁾ ManKind Project: <https://mankindproject.org/>

⁽³²⁾ Crisis Text Line: <https://www.peacemakersnetwork.org/about-us/>

⁽³³⁾ Entretien avec Christian Mogensen, Center for Digital Youth Care du Danemark.

incel. M. Morgensen intervient auprès des jeunes hommes en jouant avec eux en ligne dans un environnement propice à l'établissement de liens par le biais des jeux et dans lequel ils peuvent exprimer leurs griefs et leur vision du monde. Des initiatives identiques sont menées sur la plateforme de discussion Discord utilisée par les joueurs en ligne. Elles permettent aux joueurs de parler de santé mentale et de masculinité positive. Par exemple, Next Gen Men, une organisation canadienne travaillant sur la masculinité positive, a créé un serveur Discord pour les garçons de 12 à 15 ans dans lequel ils peuvent se confier et se soutenir mutuellement dans un environnement sain et soigneusement encadré ⁽³⁴⁾. Ces espaces alternatifs en ligne offrent aux personnes à risque un moyen d'accéder à une identité sociale, un soutien émotionnel et un sentiment de cohésion dans le cadre de rencontres collectives en ligne, sans qu'elles soient confrontées aux idéologies néfastes véhiculées par la communauté incel.

Culture numérique

La culture numérique peut aider les individus à risque à faire preuve d'esprit critique face aux messages et discours véhiculés par l'idéologie incel et à se rendre compte de la façon dont la communauté exploite les griefs et manipule les recherches pour attirer de nouveaux membres. L'inoculation psychologique a prouvé son efficacité pour contrer l'extrémisme violent et pourrait aussi être efficace auprès de la population incel. De nouveaux essais de cette approche et de son efficacité auprès de la population incel devraient être menés pour informer les initiatives futures. Pour plus d'informations sur l'inoculation psychologique et sur son efficacité potentielle pour améliorer la résistance à la persuasion, lire Braddock (2019) ⁽³⁵⁾.

⁽³⁴⁾ Next Gen Men Boys Club: <https://www.nextgenmen.ca/club>

⁽³⁵⁾ Braddock, Vaccinating Against Hate.

Bibliographie

- Ayyadi, K. (2019). The “gamification” of terror – When hate becomes a game. *Belltower. News*, 11 octobre. <https://www.website-01.com>
- Bartle, R. (1996). Hearts, clubs, diamonds, spades: Players who suit MUDs. <https://www.website-01.com>
- Anti-Defamation League. (10 septembre 2020). *Online poll results provide new insights into incel community*. <https://www.adl.org/blog/online-poll-results-provide-new-insights-into-incel-community>
- BBC News. (22 octobre 2019). ‘Pick-up artist’ Adnan Ahmed jailed for two years for threatening behaviour. <https://www.bbc.co.uk/news/uk-scotland-glasgow-west-50137960>
- Braddock, K. (2019). Vaccinating Against Hate: Using Attitudinal Inoculation to Confer Resistance to Persuasion by Extremist Propaganda. *Terrorism and Political Violence*. En ligne. <https://doi.org/10.1080/09546553.2019.1693370>
- Bratich, J., & Banet-Weiser, S. (2019). From pick-up artists to incels: Con(fidence) games, networked misogyny, and the failure of neoliberalism. *International Journal of Communication*, 13, 5003-5027. <https://ijoc.org/index.php/ijoc/article/view/13216/2822>
- Chang, W. (2020). The monstrous-feminine in the incel imagination: Investigating the representation of women as “femoids” on /r/braincels. *Feminist Media Studies*. En ligne. <https://doi.org/10.1080/14680777.2020.1804976>
- Daly, S. E., & Laskovtsov, A. (1er juin 2021). “Goodbye, My Friendcels”: An analysis of incel suicide posts. *CrimRxiv*. En ligne. <https://doi.org/10.21428/cb6ab371.a9564fcd>
- DiBranco, A. (21 juillet 2020). *The men’s rights movement and violence*. Institute for Research on Male Supremacism. <https://www.malesupremacism.org/2020/07/21/the-mens-rights-movement-and-violence/>
- Ging, D. (2017). Alphas, betas, and incels: Theorizing the masculinities of the manosphere. *Men and Masculinities*, 22(4), 638-657. <https://doi.org/10.1177/1097184X17706401>
- Hastings, Z., Jones, D., & Stolte, L. (2020). *Involuntary celibates: Background for practitioners*. Organization for the Prevention of Violence. <https://preventviolence.ca/publication/incels-background-for-practitioners/>
- Hoffman, B., Ware, J., & Shapiro, E. (2020). Assessing the threat of incel violence. *Studies in Conflict & Terrorism*, 43(7), 565-587. <https://doi.org/10.1080/1057610X.2020.1751459>
- Jaki, S., De Smedt, T., Gwózdź, M., Panchal, R., Rossa, A., & De Pauw, G. (2019). Online hatred of women in the Incels.me forum. Linguistic analysis and automatic detection. *Journal of Language Aggression and Conflict*, 7(2), 240-268. <https://doi.org/10.1075/jlac.00026.jak>
- Moonshot. (26 mai 2020). *Incels : A guide to symbols and terminology*. <https://moonshotteam.com/incels-symbols-and-terminology/>
- Ong, K. (2020). Ideological convergence in the extreme right. *Counter Terrorist Trends and Analyses*, 12(5), 1-7. https://www.jstor.org/stable/26954256?seq=1#metadata_info_tab_contents
- Réseau de sensibilisation à la radicalisation (2021). *It’s not funny anymore. Far-right extremists’ use of humour*. Réseau de sensibilisation à la radicalisation. https://ec.europa.eu/home-affairs/sites/homeaffairs/files/what-we-do/networks/radicalisation_awareness_network/ran-papers/docs/ran_ad-hoc_pap_fre_humor_20210215_en.pdf
- Smith, C. B. (18 octobre 2016). *Why do these straight men want nothing to do with women?* Narratively. <https://narratively.com/why-do-these-straight-men-want-nothing-to-do-with-women/>
- Taylor, J. (30 août 2018). *The woman who founded the ‘incel’ movement*. BBC News. <https://www.bbc.co.uk/news/world-us-canada-45284455>
- Tranchese, A., & Sugiura, L. (2021). “I don’t hate all women, just those stuck-up bitches”: How incels and mainstream pornography speak the same extreme language of misogyny. *Violence Against Women*. En ligne. <https://doi.org/10.1177/1077801221996453>

VoxPol. (9 octobre 2019). *Violent misogyny, mass murder and suicide: It's time we saved incels from themselves*. <https://www.voxpol.eu/violent-misogyny-mass-murder-and-suicide-its-time-to-save-incels-from-themselves/>

Witt, T. (2020). 'If i cannot have it, i will do everything i can to destroy it.' The canonization of Elliot Rodger: 'Incel' masculinities, secular sainthood, and justifications of ideological violence. *Journal for the Study of Race, Nation and Culture*, 26(5), 675-689. <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13504630.2020.1787132>

Zimmerman, S., Ryan, L., & Duriesmith, D. (2018). *Recognizing the violent extremist ideology of 'incels'*. Women in International Security. <https://www.wiisglobal.org/wp-content/uploads/2018/09/Policybrief-Violent-Extremists-Incels.pdf>

À propos de l'auteur:

Ce document a été rédigé par un **chercheur de Moonshot**

TROUVER DES INFORMATIONS SUR L'UE

En ligne

Vous trouverez des informations sur l'Union européenne dans toutes les langues officielles de l'UE sur le site internet Europa à l'adresse suivante : https://europa.eu/european-union/index_fr

Publications de l'UE

Vous pouvez télécharger ou commander des publications européennes gratuites et payantes sur : <https://op.europa.eu/fr/web/general-publications/publications>. Plusieurs exemplaires de publications gratuites peuvent être obtenus en contactant Europe Direct ou votre centre d'information local (consultez le lien https://europa.eu/european-union/contact_fr).

Droit de l'UE et documents connexes

Pour accéder aux informations juridiques de l'UE, y compris à l'ensemble du droit de l'UE depuis 1952 dans toutes les versions linguistiques officielles, consultez EUR-Lex à l'adresse suivante : <http://eur-lex.europa.eu>

Données ouvertes de l'UE

Le portail des données ouvertes de l'UE (<http://data.europa.eu/euodp/fr>) permet d'accéder à l'ensemble de données de l'UE. Ces données peuvent être téléchargées et réutilisées gratuitement, à des fins commerciales ou non.

Radicalisation Awareness Network

RANI

Practitioners



Publications Office
of the European Union